

# Veilig werken in laboratoria van FHML/FPN

## Introductie

Dit document bevat een werkinstructie voor het veilig werken in de laboratoria binnen FHML/FPN. In principe legt dit document de basis voor een veilige werkwijze, daar waar specifieke risico's bestaan is een aanvullende werkinstructie beschikbaar. Deze kan geraadpleegd worden op de HSBM website.

## Werkwijze

Indien men de eerste keer op een laboratorium komt dient men een introductie van de Armico of labbeheerder te krijgen. Deze kan je alle informatie verschaffen over veilig werken en de bedrijfshulpverlening (BHV) van het desbetreffende lab-areaal.

## Veilige werkwijze

- Stel jezelf op de hoogte van het UM BHV beleid.
- Draag passende kleding voor een laboratorium omgeving (kleding welke de benen volledig bedekt).
- Draag gesloten schoenen.
- Draag een schone gesloten labjas (te verkrijgen en in te leveren bij FHML COV Bedrijfskleding).
- Draag een veiligheidsbril (indien brildragend een overzetbril).
- Bind lang haar samen.
- Geen etenswaren of drank op de laboratoria nuttigen of opslaan.
- Voorkom verontreiniging van zaken die bij een experiment niet direct noodzakelijk zijn zoals boeken, tassen, telefoons etc. Gebruik hiervoor de aanwezige kluisjes.
- Een laboratorium is geen schrijfplek/kantoorfunctie.
- Gebruik van hoofdtelefoons (over-, on- en in-ear) en andere vergelijkbare apparatuur is verboden.
- Stel bezoekers op de hoogte van de geldende regelgeving binnen de UM.
- Houd de labdeuren en ramen gesloten i.v.m. ruimteventilatie en aanwezige onderdruk.
- Controleer apparatuur, voorzieningen en/of PBMs op goede werking.
- Inventariseer risico's van stoffen, mogelijke intermediair- en eindproducten, maak je bekend met de afvalprocedure, in belang van jezelf, je collega's, het experiment, je omgeving en het milieu. Informatie is te vinden in o.a.:
  - Chemicaliën registratie SOFOS360;
  - Website leverancier;
  - UM afvalstoffenregeling.
- Ga na of er alternatieve, minder risicovolle stoffen en/of technieken gebruikt kunnen worden. Indien hoog risico stoffen (dodelijke en/of CMR-stoffen) afgewogen moeten worden gebruik het VAS-lab.
- Voer werkzaamheden met vluchtige stoffen altijd uit in een zuurkast.
- Voorkom aerosolvorming zoveel mogelijk.
- Etiketteer werkoplossingen altijd volgens de UM richtlijnen.
- Draag indien nodig voor de werkzaamheden geschikte, goed passende wegwerphandschoenen en vervang deze regelmatig.
- Was handen bij wisselen van handschoenen én bij verlaten van laboratorium.
- Houd werkomgeving schoon door geen apparatuur, deuren etc. met handschoen(en) aan te raken.
- Draag maximaal één handschoen buiten laboratoriumruimte, om besmettingsgevaar te voorkomen, deuren worden dus met de vrije hand geopend.
- Draag zorg voor een goede wondhygiëne.
- Ruim gemorste niet gevaarlijke chemicaliën direct op (maak gebruik van absorptiemateriaal) en voer via de juiste afval stroom af. Contacteer bij twijfel de Armico voor advies.

- In geval van een SPILL, (morsen van gevaarlijke stoffen) handel volgens de SPILL-instructie terug te vinden op HSBM website.
- Scheid afval en voer af via de juiste afvalstroom volgens de geldende afvalstoffenregeling.
- Lege laboratorium emballage (glaswerk/plastic) dient drupvrij aangeleverd te worden in de rode bak om uit te scannen (na uitscannen wordt deze door de medewerker afval gevaarlijke stoffen afgevoerd).
- Emballage die niet leeg is, dient in originele verpakking te worden aangeboden bij servicepoint FS.
- Spoel verontreinigd glaswerk tweemaal om voordat het wordt aangeboden aan de afdeling CGSA. Het spoelwater, afhankelijk van de stof, moet worden afgevoerd als chemisch afval. Verwijder etiketten/ opschriften.
- Reinig verontreinigde apparatuur voordat het wordt aangeboden aan de afdeling IDEE.
- Berg chemicaliën altijd op conform de UM richtlijnen opslag chemicaliën (PGS15).
- Doe het licht uit, zet zoveel mogelijk apparatuur uit en sluit de deuren af als je de laatste bent die de ruimte verlaat.
- Meld gevaarlijke of risicovolle situaties meteen bij de ruimtebeheerder, Armico of leidinggevende.
- Voor meer informatie of nadere toelichting kunt u terecht bij de Armico van uw afdeling.

## Werkinstructies met aanvullende risico's zie HSBM website

Naast de algemene werkinstructie voor het veilig werken in de laboratoria binnen FHML/FPN zijn er situaties waar extra risico is op gezondheids- en milieuschade. Voor aanvullende werkinstructies zie website HSBM.

## Afkortingenlijst

Armico	Arbo & Milieu Contactpersoon
CGSA	Centrale glas en sterilisatieafdeling
FHML	Faculty of Health, Medicine and Life Sciences
FPN	Faculty of Psychology and Neuroscience
PBM	Persoonlijke beschermingsmiddelen
PGS15	Publicatierreeks gevaarlijke stoffen 15
UM	Universiteit Maastricht

## Referenties

- Website HSBM Maastricht:

## Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Arbeidshygiënen van HSBM