

# observant

eerstejaars-  
special

ONAFHANKELIJK WEEKBLAD UNIVERSITEIT MAASTRICHT

JAARGANG 45 / 26 AUGUSTUS 2024



**Wat mag je zeker niet missen tijdens je studententijd in Maastricht?**

**Check de bucketlist op pagina 6, 7 en 8!**

**Veel en lang achter elkaar zitten: ongezond, maar toch doen veel studenten het**

**Hoe kun je dat veranderen? Lees het op pagina 3**

**Kunnen studenten nog tegen een grapje? "Zolang het over anderen gaat is alles grappig, maar als het over henzelf gaat niet meer"**

**Kijk op pagina 5**





Foto: Joey Roberts

## Wat is dit? Een krant? Op de universiteit?

**Ja, een krant!** Hoor ik je nu mompelen dat je niet zo vaak een krant leest? Nou, dat gaat nu veranderen. Want wie wil er nu niet op de hoogte blijven van het reilen en zeilen van zijn faculteit, zijn studie, de sportvereniging, de torenhoge kamerprijzen en de terugkerende examenstress? *Observant* is het onafhankelijk medium van de Universiteit Maastricht - we geven wekelijks een krant uit, plaatsen dagelijks verse berichten op onze website ([observantonline.nl](http://observantonline.nl)) en zijn te vinden op sociale media. Gemaakt door professionele journalisten. Je vindt de papieren versie iedere donderdag in de bakken bij de ingang van je faculteit, gratis en voor niks. Het nummer dat je nu in handen hebt, is een speciaal eerstejaarsnummer. Een voorproefje van wat komen gaat: met tips hoe te (over-)leven in Maastricht, met columns, interviews met studenten en nog veel meer.

De krant is net als de website (en de universiteit) tweetalig. Dus pak 'm wekelijks uit de bak of kijk regelmatig op onze website voor het laatste nieuws!

**Veel succes in Maastricht.**

*De redactie*



column

## Bibliotheekangst

“

De Universiteitsbibliotheek Binnenstad: vier verdiepingen, duizend studieplekken en eerlijk gezegd een van de engste plekken van Maastricht. Gedurende de hele eerste periode van mijn studie durfde ik geen voet te zetten in deze beruchte studeerhotspot en nam ik het zekere voor het onzekere door te kiezen voor minder angstaanjagende plekken. Mijn kamer. Een café. Als ik in een avontuurlijke bui was, de gemeenschappelijke studieruimtes van The Social Hub.

Ik kon niet precies uitleggen waarom ik nu zo bang was voor de bibliotheek. Misschien was het het enorme aantal studenten dat de uitgestrekte rijen studieplekken bezette. Of omdat ik als eerstejaars geïntimideerd werd door de aanwezigheid van oudere studenten.

Pas in december 2022, drieënhalve maand na mijn verhuizing naar Maastricht, waagde ik de sprong in het diepe. Ik reserveerde voor de allereerste keer een zitplaats, liep door de glazen draaideuren van de bieb en studeerde te midden van 999 andere dappere studenten. Uiteraard werd ik ver-

gezeld door niet één, maar twee vrienden die mijn hand vasthielden en hun bibliotheekwijsheid met mij deelden. Voor mijn vrienden was alleen naar de bibliotheek gaan onhandig, irritant. Voor mij was het onmogelijk, figuurlijk gesproken. Ik was dankbaar voor alle begeleiding, vooral omdat ik tijdens mijn eerste bezoek nauwelijks mijn gereserveerde zitplaats kon vinden. En nog meer voor de pauzes tussen mijn saaie studeersessies door. Ik vond troost in de routine van het kopen van een drankje bij de Coop en het bijpraten met mijn vrienden.

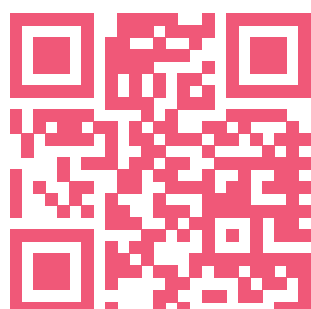
Twee jaar later kan ik met trots zeggen dat ik niet langer de verlegen, onervaren eerstejaars ben die de UB zag als het universitaire equivalent van een spookhuis. Ik begin aan het laatste jaar van mijn bachelor, heb me door berucht moeilijke lessen geworsteld en het belangrijkste is dat ik de plek nu regelmatig bezoek, zelfs alleen. Soms voel ik nog steeds mijn maag samenkrimpen als ik door de draaideuren loop en overvalt me een golf van angst als ik beseft dat iemand anders in mijn gereserveerde stoel zit. Toch is dit

een duidelijke verbetering ten opzichte van het volledig vermijden van de bieb.

Ik veronderstel dat de boodschap die ik aan eerstejaarslezers wil meegeven is dat het na verloop van tijd beter wordt. Je wordt dapperder. De bibliotheek, met zijn vier verdiepingen en 1000 studieplekken, wordt draaglijk en zelfs aangenaam.

”

*Robin van Wasen is derdejaars student aan het University College Maastricht. Komend collegejaar schrijft ze wekelijks een Engelstalige column.*



Kijk voor het  
laatste nieuws  
op  
[www.observantonline.nl](http://www.observantonline.nl)

## colofon

**Redactie** Riki Janssen (hoofdredacteur), Wendy Degens, Peter Doorakkers, Cleo Freriks, Marion Janssens (redactie-assistent), Dennis Vaendel **E-mail** [observant@maastrichtuniversity.nl](mailto:observant@maastrichtuniversity.nl) **Website** [www.observantonline.nl](http://www.observantonline.nl)  
**Aan dit nummer werkten mee** Wammes Bos, Lotte van de Loo, Robin van Wasen, Simon Wirtz **Ontwerp** Ellen Oosterhof **Vertalingen** o.a. B. Wall & P. Nekeman, Maud Bovelander **Druk** Janssen/Pers Gennep

## Extra groepen Social Dutch

# Meer aandacht voor schrijven in beginnerscursus Nederlands

*Social Dutch, de beginnerstraining voor studenten die Nederlands willen leren, krijgt een nieuw jasje. Er komt meer aandacht voor schrijfvaardigheden. Ook wordt het aantal groepen uitgebreid.*

Alle eerstejaars en tweedejaars bachelor- en masterstudenten mogen aan de Universiteit Maastricht gratis de cursus Social Dutch volgen. De naam zegt het al: je leert je als buitenlandse student 'sociaal' te redden in het Nederlands. Wie de module afrondt, haalt dan ook niveau A1 'met een minnetje erachter'. "Het vergemakkelijkt het integreren in Maastricht, maar is écht de basis", vertelt Melissa Verkleij, coördinator van het team Nederlands bij het UM-Talencentrum. Er is vooral veel aandacht voor luisteren en spreken, maar daar komt verandering in na de zomer. De schrijfvaardigheden worden belangrijker. De overgang naar de cursus op A2-niveau wordt daardoor soepeler. "We werken straks met een doorgaande leerlijn." Ook nieuw: meer aandacht voor de Maastrichtse cultuur, voor evenementen of historie, "zodat studenten beter 'landen'. Ook

worden ze nog meer aangespoord te integreren, Nederlands te praten in de supermarkt, met vrienden, met burens, of een bijbaan te nemen in de horeca."

### Vrijblijvendheid

In september start het Talencentrum met een pilot: de veranderingen worden in één groep (van maximaal 16 studenten) doorgevoerd. "Het is makkelijker om in één groep te beginnen, omdat je wil weten wat werkt en sneller dingen kunt aanpassen", aldus Verkleij. Is het een succes, dan veranderen alle Social Dutch-groepen van opzet. Na de zomer gaat bovendien de capaciteit omhoog: van 15 naar zo'n 25 groepen per periode. "We weten nog niet het precieze aantal; het is geen verplichte cursus. Ook ligt het aan de financiering die voorhanden is." De vrijblijvendheid zorgt al een hele tijd voor een flinke drop-out van zo'n 30 procent. Studenten haken af omdat ze het toch te veel vinden naast hun studie, "ze onderschatten het. Maar van wie wel doorgaat, slaagt bijna iedereen", zegt Verkleij.

### Haagse druk

In de Haagse politiek wil men meer aandacht voor het Nederlands in de academische wereld. Dat vergroot ook de kans dat de *internationals* na hun studie in Nederland blijven. Taal is daarom een belangrijk onderdeel van het omvangrijke wetsvoorstel 'Internationalisering in balans'. De druk vanuit de politiek wordt ook in Maastricht gevoeld; bestuurders van de faculteiten zijn al in gesprek met het Talencentrum over wat er mogelijk is aan Nederlands taalonderwijs binnen de Engelstalige opleidingen, dus toegespitst op het vak dat de student op dat moment volgt. Met het gegeven dat men bij rechten iets anders vraagt dan bijvoorbeeld bij Business Engineering. Belangrijke vraag daarbij: hoe zorg je dat zo'n taalcursus niet ten koste gaat van de inhoud van het curriculum? Een werkgroep onder leiding van de directeur van het Talencentrum werkt op dit moment allerlei scenario's uit.

Wendy Degens

Te veel zitten zit in de cultuur ingebakken, maar er is een oplossing  
**“Als er iemand binnenkomt, zeggen we meteen:  
 ‘Ga zitten!’ ”**



Studenten in de gerenoveerde universiteitsbibliotheek in Randwyck. Volgens bewegingswetenschapper Yingyi Wu doen ze er goed aan ieder uur op te staan en vijf minuten te bewegen.  
 Foto: Joey Roberts

**Het slechte nieuws? Te veel en te lang achter elkaar zitten is ongezond, en studenten zitten veel. Het goede nieuws? Gezonder gaan zitten is eigenlijk heel eenvoudig.**

Colleges, onderwijsgroepen, zelfstudie in de bibliotheek of op de kamer: wie studeert, zit in de regel veel. Bijna tien uur per dag zelfs, stelt bewegingswetenschapper Yingyi Wu vast in haar proefschrift over 'slim zitten', waarop ze eind juni promoveerde. Of de studenten die ze volgde – eerstejaars biomedische wetenschappen aan de Universiteit Maastricht en de Belgische KU Leuven – zelf beseften hoeveel ze zaten, is volgens Wu maar de vraag: mensen onderschatten dat volgens haar al snel. "Hou het

maar eens bij. Je zult verrast zijn over wat daar uitkomt." Ze schiet in de lach: "Ikzelf ook ja, tijdens mijn promotieonderzoek zat ik te veel. Mijn promotor [FHML-hoogleraar Hans Savelberg, red.] zal niet blij zijn als ik dat zeg. Hem zie je altijd lopend, of staand achter een *standing desk*, zo'n hoog bureau."

Is zitten dan per definitie verkeerd? Niet perse, "maar al het beschikbare onderzoek wijst erop dat veel en lang achter elkaar zitten slecht is voor je lichamelijk en geestelijk welzijn". Zo lopen verstokte zitters een hogere kans op bepaalde soorten kanker, diabetes, depressieve klachten en slechtere cognitieve prestaties. Dat is nogal wat, en roept de vraag op waarom we zitten eigenlijk zo vanzelfsprekend vinden. "Het

kost geen inspanning en het is de cultuur", zegt Wu. "Als er iemand binnenkomt, zeggen we: 'Ga zitten!' En of we nou thuis of op de universiteit zijn, ook onze fysieke omgeving nodigt ertoe uit."

Universiteiten kunnen daar iets aan doen "door het voor studenten gemakkelijk en comfortabel te maken om te gaan staan. Nu zijn onderwijsruimtes bijna altijd plekken vol stoelen, waar alleen degene die iets presenteert, kan staan. Maar waarom eigenlijk?" Stabureaus, zoals in de onlangs heropende universiteitsbibliotheek in Randwyck, zouden volgens Wu een goede investering zijn. "Er is onderzoek dat erop wijst dat hetzelfde werk niet zittend, maar staand doen, al verschil maakt. Als je staat, beweeg

je ook een beetje en iedere fysieke activiteit is goed."

Kom je niet onder veel zitten uit, dan kan je je dag op een eenvoudige manier toch wat gezonder maken, zegt Wu: "Ga met de fiets naar de universiteit, niet met de bus; sta tijdens pauzes op en loop naar de koffieautomaat; doe die online bespreking tijdens een wandeling in het park." En, zo benadrukt ze: "Zet als je studeert het alarm van je telefoon, zodat je er ieder uur aan herinnerd wordt dat het tijd is om even op te staan en een minuut of vijf te bewegen. Zitten is een gewoonte, die verander je alleen door klein te beginnen."

Peter Doorackers

wetenschap

# Een darmbacterie kan mergelmuren repareren

Maastrichtse studenten kregen een bacterie die normaal gesproken in darmen huist zo ver dat die scheurtjes in mergel kan repareren. Ze werden er afgelopen maart (opnieuw) voor bekroond. “De eerste keer dat de bacterie kalk maakte, was het feest.”

Wie Maastricht zegt, zegt mergel: de lichte kalksteen siert menige gevel in Limburgs hoofdstad. Mooi, maar ook onderhoudsgevoelig: mergel is zacht, kan slecht tegen zure regen, verkleurt gemakkelijk en er ontstaan snel scheurtjes in. Er zijn methodes om daar wat aan te doen, maar die zijn niet ideaal, zeggen Floor Vervuren en Fien Eickmans. Sommige leiden juist tot ongewenste verkleuring; andere zijn “heel arbeidsintensief, omdat meteen een hele steen vervangen moet worden”.

## DNA-origami

Dat moet eenvoudiger kunnen, dachten Vervuren, Eickmans en negen andere studenten van de faculteit Science and Engineering, die werden begeleid door universitair docent synthetische biologie Erik Steen Redeker. Als ‘Team SublimeStone’ (een woordgrapje, limestone is kalksteen) deden de elf in 2023 mee aan iGEM, een internationale wedstrijd voor onderzoeksprojecten op het snijvlak

van biologie en techniek. Hun oplossing voor het mergelprobleem? Een genetisch gemodificeerde bacterie.

Of eigenlijk twee, leggen Vervuren en Eickmans uit: de een is zo aangepast dat die “DNA-origami” maakt: een streng DNA die uit zichzelf een soort spinnenweb vormt in het scheurtje. De tweede heeft een enzym meegekregen dat met CO<sub>2</sub> uit de lucht bicarbonaat vormt. “Als je daar calcium bij brengt, ontstaat er calciumbicarbonaat: kalksteen”, zegt Vervuren. “Dat hebben we gedaan door beide bacteriën aan een gelletje toe te voegen dat ook calciumionen bevat.” De kalk hecht zich vervolgens aan het ‘spinnenweb’ en vult zo de scheur. Op de website van Team SublimeStone staat een foto van een flesje met kleine witte brokjes erin: de eerste bacterieel gemaakte kalksteen van het team. “Het was heel gaaf om te zien dat het echt werkte”, zegt Vervuren. Sterker, voegt Eickmans toe: “Dat was feest.” Behalve een feestje leverde hun werk ook

een gouden medaille en een top-10-klasering in de iGEM-wedstrijd op. In maart kwam daar nog een publieksprijs bij, bij de uitreiking van de jaarlijkse Prins Friso Ingenieursprijs. “Heel gaaf, dat hadden we niet verwacht”, klinkt het, al werd het, anders dan vorig jaar, wat ingetogener gevierd. “Prinses Beatrix en prinses Mabel zaten op de eerste rij”, verduidelijkt Eickmans. “Dan gil je niet als je wint.”

## Slapende deeltjes

En nu? Ligt de gel binnenkort in de schappen van de bouwmarkt? De twee lachen: zover is het voorlopig zeker nog niet. Team SublimeStone is trots dat in korte tijd – “we hadden vier maanden voor het labwerk” – is aangetoond dat het idee werkt. “Maar voor een praktische toepassing is nog veel onderzoek nodig”, zegt Vervuren. Daarvoor is andere apparatuur nodig dan nu bij FSE beschikbaar is, zegt Eickmans, om te testen hoe sterk de nieuw gemaakte mergel eigen-

lijk is. Meer onderzoek, en ook meer tijd, die toch al schaars was omdat veel teamleden in de slotfase van hun bachelor zaten en een scriptie moesten schrijven.

Niet dat het werk daarmee helemaal stillag. Het team gebruikte tot dan toe E. coli, een bacterie die onder meer in de dikke darm van mensen voorkomt. Die kan echter slecht tegen hitte, reden voor Eickmans om haar afstudeeronderzoek te wijden aan de vraag of ook een andere bacterie, *Bacillus Subtilis*, gebruikt kan worden. Het antwoord? “Uit de literatuur en mijn onderzoek blijkt dat het mogelijk moet zijn om hetzelfde systeem ook in deze bacterie toe te passen.” Die vormt ook nog eens sporen, kleine ‘slapende’ deeltjes die in een steen kunnen overleven, legt ze uit: “Als er een scheurtje ontstaat en er water bij komt, wordt de spore ‘wakker’. Het idee is dat die dan uit zichzelf de barst gaat vullen.”

Peter Doorakkers

Student achter het populaire *Memestrict* werd een bekend gezicht

# “Sommige studenten vinden alles grappig, behalve als het over henzelf gaat”



Studenten die op de foto willen, herkend worden door professoren: door zijn populaire instagrampagina *Memestrict* – met op het hoogtepunt een kleine twintigduizend volgers – werd rechtenstudent Kevin Mousa de afgelopen jaren een bekend gezicht aan de UM. Maar er zijn ook keerzijden: “Ik kreeg berichtjes van mensen dat ze me ‘kapot’ gingen maken als ze me zouden tegenkomen.”

Veel studentensteden hadden er al eentje: een populaire pagina met memes over het lokale studentenleven. Waarom Maastricht nog niet, vroeg Kevin Mousa (geboren in Nederland, opgegroeid in Duitsland en Frankrijk) zich eind 2018 af. “Als fan van memes vond ik dat best jammer. Dus besloot ik zelf een pagina op Instagram aan te maken: *Memestrict*.” Met succes, want met meer dan 16 duizend volgers kun je de pagina inmiddels gerust een begrip onder Maastrichtse studenten noemen. “Het waren er op een gegeven moment zelfs 18 duizend, maar als je in een drukke periode een tijdje niks post, neemt het aantal redelijk snel af”, vertelt Mousa. *Observant* sprak Mousa afgelopen collegejaar. Inmiddels heeft hij zijn account omgedoopt tot *Kapsalonpapi*. Op straat en op de universiteit wordt hij regelmatig herkend als ‘die guy van *Memestrict*’. “Vooral door studenten, die soms zelfs een selfie met me willen maken. Maar af en toe zijn het ook docenten die me tijdens een college aanstaren en na afloop vertellen dat ze de memes weleens bekijken.”

Niet dat het hem om de aandacht is te doen, zegt Mousa, hij wil vooral graag mensen vermaken. “De eerste paar jaar wist zelfs niemand wie er achter *Memestrict* zat. Dat was wel grappig, soms hoorde ik studenten om me heen speculeren over wie het zou zijn.” Het mysterie eindigde toen hij in 2021 begon met het plaatsen van korte filmpjes waarin hij zelf verschijnt. “Zulke filmpjes, in de stijl van TikTok, werden toen steeds populairder en ik had ontzettend veel ideeën. Dan maar niet meer anoniem, dacht ik.”

## Stereotypen

Inmiddels zijn er honderden memes op de pagina te vinden, niet zelden met meer dan duizend likes en tientallen reacties. Ze gaan over dure studentenkamers, studeren in de UB of examens in het MECC tot het Nederlandse weer, carnaval en André Rieu. “Ik haal inspiratie uit dingen die ik meemaak op de universiteit of in de stad, of uit verhalen van vrienden. Zodra ik een idee heb, ga ik meteen achter mijn laptop zitten en plaats ik het.” De humor zit soms in stereotypen, bijvoorbeeld dat Belgen altijd hard praten in de UB, of dat er alleen rijke Duitsers studeren bij SBE. “Dat is soms wel aftasten: wat vinden mensen leuk en wat niet? Gelukkig zijn de reacties meestal positief en kunnen juist degenen die op de hak genomen worden erom lachen.”

## Doodsbedreigingen

Maar niet alle grappen vallen goed. Zo deed vorig jaar een filmpje over de Faculty of Arts and Social Sciences (FASoS) veel stof opwaaien. Hierin is Mousa te zien terwijl hij achtervolgd wordt door politieauto's met

zwaaiende sirene bij de tekst “Als je ‘that’s gay’ zegt bij FASoS”. Mousa: “In mijn ogen vrij onschuldig en duidelijk een grap over de ‘cancelcultuur’. Maar ironisch genoeg ontving ik juist op deze meme heftige reacties. Mensen stuurden me DMs waarin ze me discriminerend of xenofob noemden, of vertelden dat ze een melding bij de universiteit gingen indienen, omdat ik er vanaf getrappt moest worden. En er kwamen zelfs een paar doodsbedreigingen, mensen zouden me ‘kapot’ maken als ze me op straat tegenkwamen.” *Observant* kon deze berichten niet inzien; ze zijn, zegt Mousa, deels achteraf verwijderd door de verzenders en bij de rest deed hij dat zelf, omdat hij “ze niet meer wilde zien.”

## Grens trekken

“Soms is het van tevoren lastig in te schatten wanneer je over het randje gaat. Als er erg veel negatieve reacties op komen, verwijder ik een meme vaak. Ik ben er niet op uit om mensen te kwetsen. Maar in dit geval trok ik een grens. Ik dacht ‘Wat gaat er nu te ver: mijn meme of die reacties?’ Bovendien: je mag me haten, maar volg me dan niet. Het was maar een klein aantal mensen dat fel van leer trok; er waren ook veel positieve geluiden. Ik kreeg tientallen DMs van mensen die schreven dat ze me steunden en dat ik me vooral niet moest laten intimideren.” Aan stoppen heeft hij dan ook niet gedacht. “In het begin had ik er wel wat moeite mee, maar spijt heb ik nooit gehad. Ik merkte ook dat mensen online van alles schreven, maar ‘in het echt’ niks durven te zeggen als ze je op straat herkennen. Ik besloot: met die heftige

reacties op Instagram moet ik dan maar leren leven.” Ook al verschijnen die steeds meer, zegt hij. “Maar wel alleen in specifieke gevallen, in het bijzonder als het over FASoS en het University College Maastricht (UCM) gaat. Vaak zijn de reacties afkomstig van studenten die, afgaande op hun profiel, heel tolerant en een groot voorstander van vrijheid van meningsuiting zouden zijn. Maar dat geldt blijkbaar alleen zolang je opvatting in hun straatje past. Ik probeer memes te maken over alle faculteiten, opleidingen en nationaliteiten. Zolang het over anderen gaat is alles grappig, maar als het over henzelf gaat niet meer.”

Dennis Vaendel



# Wat je gedaan moet hebben tijdens

## Uitgaan

- Neem je voor om “maximaal een uurtje” op het terras te zitten en eindig vervolgens om zes uur ‘s ochtends in een café op de Markt.
- Bezoek een (open) feestje op de sociëteit van de ‘grote vier’ studentenverenigingen: Saurus, Tragos, Circumflex en Koko.
- Vasteloavend! Trek je mooiste pekske aan en dompel je onder in het Maastrichtse straatcarnaval (in 2025 van 2 t/m 4 maart).
- Ga los op knallende gitaren in de Muziekgieterij, stampende beats in Complex of dampende dance in Cavo.
- Laat je alternatieve kant zien op een feest bij culturele vrijplaats Landbouwbelang (zolang het nog kan).
- Regel iemand met een andere nationaliteit.
- Hang een avondje aan de bar bij een echt studentencafé (voor en door studenten): de Uni, de Beurs of de Boschpoort.
- Beleef de INKOM als mentor of crewmember.
- Vier St. Patrick’s Day bij een van de Ierse pubs (Shamrock, Peter’s, John Mullins)



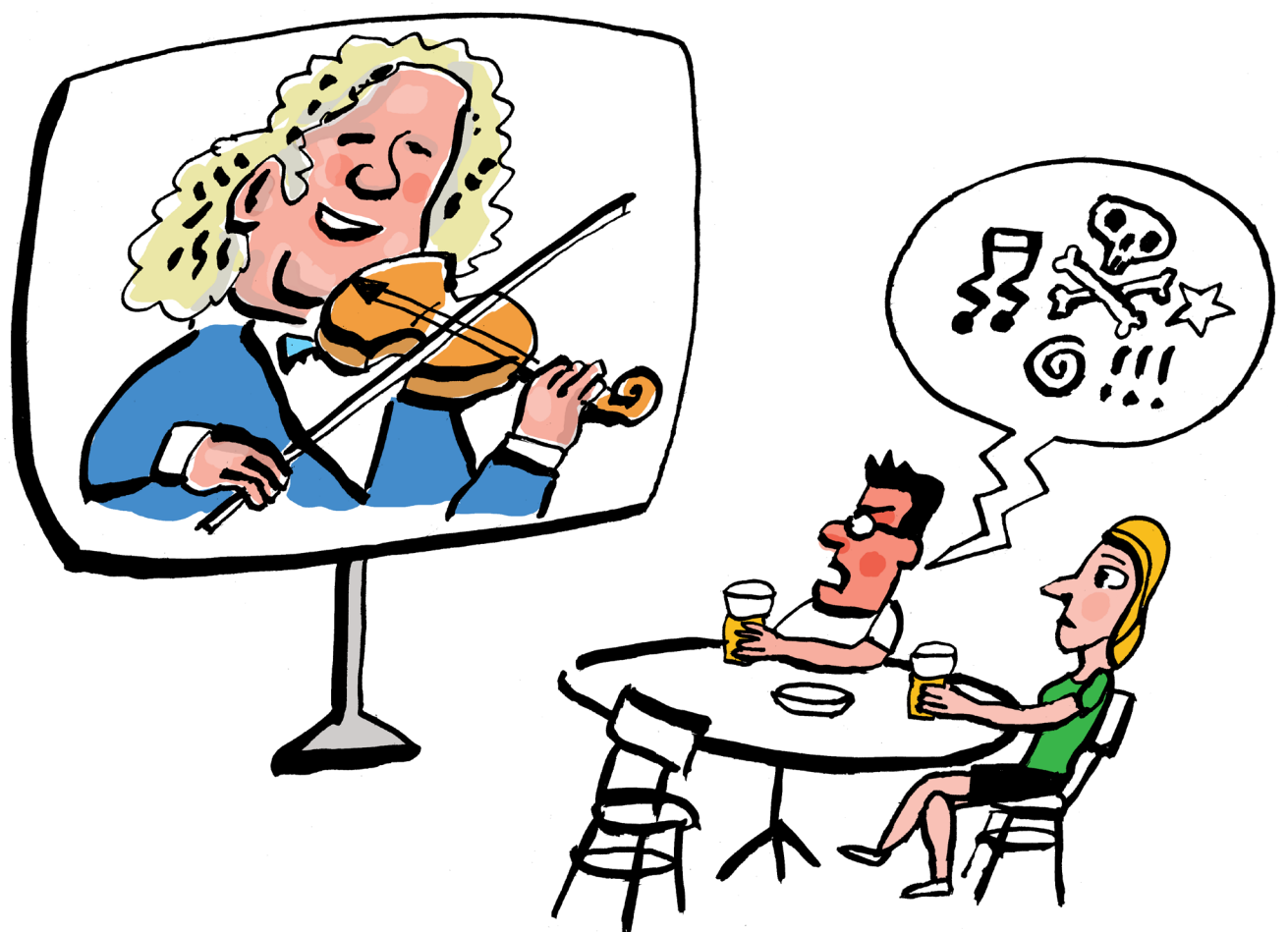
De INKOM is een mooie gelegenheid om open feesten van verenigingen te bezoeken, maar ook gedurende het jaar zijn er genoeg kansen. Bijvoorbeeld het Mulitzalenfeest bij Tragos en InMosae bij Circumflex.

## Wonen

- Vind een betaalbare studentenkamer (veel succes!).
- Vang een rat of muis die aan je vuilniszak zit te knabbelen.
- Ontdek een nieuwe schimmelsoort op de vergeten afwas.
- Besef dat je na een paar jaar nog steeds niet weet wie je burens zijn, en nodig ze uit voor een drankje.
- Breek in je eigen woning in nadat je jezelf hebt buitengesloten.
- Houd een plant in leven.
- Krijg ‘s nachts bezoek van de politie omdat je een huisfeest geeft tot in de late uurtjes.

## Sport

- Probeer een sport die je nog nooit hebt gedaan bij UM Sport.
- Moedig ‘s werelds beste wielrenners aan tijdens de Amstel Gold Race in het voorjaar. En fiets zelf een keertje die befaamde Cauberg omhoog.
- Ren mee met Maastrichts Mooiste of een sponsorloop (bijvoorbeeld de jaarlijkse Run to Fight Cancer).
- Neem een duik in het Geusseltbad.
- Roei – of juich mee langs de waterkant – tijdens de jaarlijkse Saurus International Regatta.
- Schaats op het Vrijthof tijdens Magisch Maastricht rond kerst (begeleid door flink wat glühwein).
- Sluit aan bij een potje spikeball in het Stadspark.
- Verken het Limburgse Heuvelland wandelend of op de fiets.
- Hockey (en drink een paar pilsjes) tijdens studentenhockeytoernooi Us Leef Vruike met Hemelvaart.
- Zeil, kajak, surf, sup of waterfiets op de plassen naast de Maas (Pietersplas of Grindgat Oost-Maarland).
- Zie en word gezien in de gym bij UM Sport.
- Beklim het hoogste punt van (Europees) Nederland: de Vaalserberg – en bezoek meteen het Drielandenpunt, vlak naast de top.



# je Maastrichtse studententijd

## Studeren

- Word lid van je studievereniging en ga in een commissie.
- Doe mee met de 'German Run': tijdens drukke examenweken 's ochtends in de rij staan voor de UB en zodra de deuren openen (letterlijk) naar binnen rennen om een studieplek te bemachtigen.
- Bezoek een lezing van Studium Generale (en haal meteen de gemiddelde leeftijd in de zaal omlaag).
- Win een discussie met je tutor tijdens een onderwijsgroep.
- Pauzeer bij zonnig weer op de stadsmuur naast de UB in de binnenstad of op de grasvelden bij Tapijn. Of als je in Randwyck studeert: loop een rondje over één van de vele 'schitterende' parkeerplaatsen.
- Verdwaal in het MECC op weg naar je eerste tentamen.
- Haal studieplekken-bingo en studeer minstens één keer in alle gebouwen van de UM.
- Oefen je favoriete vreemde taal met een moedertaalspreker.
- Ga met een kater naar college (bonuspunten als je die dag een presentatie moet geven).
- Vraag ChatGPT eens niet om hulp tijdens het maken van een opdracht.
- Maak of deel memes met studiegenoten die voor buitenstaanders totaal niet te begrijpen zijn.
- Studeer met goede koffie (in plaats van de koffie-achtige substantie uit de UM-automaten) in een hippe zaak.
- Verlicht je studiestress door meditatie of yoga bij The InnBetween.
- Haal een nachtje door om een opdracht af te krijgen.
- Lees *Observant*.

**Plekken waar je veel studenten aantreft:** *Coffeelovers* (de 'Starbucks van Maastricht' met meerdere filialen, waaronder in het SSC of op Plein 1992), *Bandito Espresso* (Oxfordlaan 55 in Randwyck of bij FASoS), *Bakery Café* naast UNS40, *Alley Cat Bike & Coffee*, *KOFFIE bij Joost en Maartje*, *Café Zuid* en het café in het gebouw van de *Jan van Eyck Academie*.

## Eten en drinken

- Proef hét Limburgse streekgerecht: zuurvlees.
- Scoor om 3 uur 's nachts een kapsalon of broodje kebab bij Musti op het Stationsplein.
- Klaag over het gebrek aan horeca in Randwyck. Of ervaar keuzestress door de overdaad aan goede broodjes-zaken in de binnenstad.
- Rook een jointje op een van de coffeshopboten op de Maas.
- Geniet van een stukje échte Limburgse vlaai (bijvoorbeeld bij de Bisschopsmolen).
- Picnic and chill* in het Stadspark of op de Sint Pietersberg.
- Haal een frietje (géén patatje) mayonaise op de Markt bij Reitz, Nederlands eerste en oudste frituur (of snackbar, voor mensen van boven de rivieren).
- Nuttig eens (maar nooit meer) een veel te prijzig diner op een terras op het Vrijthof: dé verzamelplek van toeristen en Maastrichtse sjiek.
- Koop vers fruit op de vrijdagse markt.
- Lunch in de personeelskantine van het MUMC+ (te bezoeken met een studentenpas).
- Drink een van de vele lokale biertjes of wijnen.

## Cultuur

- Pak een filmje in het Sphinxkwartier: een blockbuster bij Pathé of arthouse bij Lumière.
- Wals mee met André Rieu tijdens de Vrijthofconcerten in juli (uiteraard gratis via de grote schermen op één van de omliggende terrassen buiten de omheining)
- Erger je tijdens de Vrijthofconcerten kapot aan de busladingen toeristen, het wekenlang hermetisch afgesloten Vrijthof en iedere dag dezelfde muziek.
- Bezoek een voorstelling bij het Theater aan het Vrijthof (of speel zelf toneel bij Alles is Drama).
- Ga naar een museum (tip: tijdens museumnacht kun je er meerdere op een avond bezoeken).
- Zing mee met Beppie Kraft.
- Probeer er zo elitair mogelijk uit te zien en bezoek de TEFAF: de jaarlijkse kunstfair in het MECC.
- Beleef een cultureel avondje bij de internationale studentencommunity Kaleido.

### Aanraders:

**Bonnefanten** Een uitgebreide collectie van oude en moderne kunst. Tip: op sommige vrijdagavonden gratis te bezoeken.

**Natuurhistorisch Museum Maastricht** Maak kennis met de Mosasaurus en andere historische beesten.

**Fotomuseum aan het Vrijthof** Ontdek het werk van wereldberoemde fotografen.

**Maastricht Museum** Duik in de geschiedenis van de stad, van de Romeinen tot het Verdrag van Maastricht. Begin dit jaar compleet vernieuwd, te vinden in Centre Céramique.

**Marres** Wisselende exposities met hedendaagse kunst in een historisch pand.

**Vestingmuseum** De roemruchte geschiedenis van belegeringen en de verdediging van Maastricht is hier letterlijk tastbaar. Klein, maar fijn museum in de Helpoort, de oudste stadspoort van het land.



## Maastricht

- Vervloek de gemeente als je “even snel” op de stoep geparkeerde fiets weggehaald is door handhaving.
- Kijk op een zomerse avond naar de zonsondergang op de trappen aan de Maas (naast de Wilhelminabrug).
- Wabbleef?* Leer het *Mestreechs* verstaan. Vind een comfortabele manier om de trappen van de Hoge Brug omhoog en omlaag te lopen (spoiler: vrijwel onmogelijk).
- Geef een euro aan een straatmuzikant op de Sint Servaasbrug.
- Koop een (studie)boek bij Dominicanen – de befaamde boekhandel in een voormalige kerk.
- Beklim de toren van de Sint Jan.
- Ontmoet échte *Sjengen* in een oude, bruine kroeg.
- Spot een oehoe in de ENCI-groeve.
- Ontdek de ondergrondse geschiedenis van Maastricht: neem een rondleiding door de grotten in de Sint Pietersberg (inclusief het fort daar), de kazematten of het voormalig NAVO-hoofdkwartier in de Cannerberg.
- Maak een wandeling door het Frontenpark of over de Groene Loper.
- Doe vrijwilligerswerk (bij Oma’s Soep, Maas Cleanup, Match Maastricht, Refugee Project Maastricht, etc.)



## En als laatste:

- Studeer af!

## UM buiten Maastricht

Anders dan de naam doet vermoeden, heeft de Universiteit Maastricht ook meerdere locaties buiten de Limburgse hoofdstad: de ‘Brightlands campussen’ en een *hub* in Brussel.

Op de vier Brightlands campussen werkt de UM samen met het bedrijfsleven, de overheid en kennisinstellingen. Onderzoekers en studenten zien hier hoe wetenschappelijke bevindingen in de praktijk worden toegepast, terwijl bedrijven en start-ups op hun beurt profiteren van de kennis en expertise van deze wetenschappers. Met als doel: het aanjagen van de (regionale) kenniseconomie en de werkgelegenheid. Zo is er de Maastricht Health Campus in Randwyck, waar alles draait om innovatie op het gebied van gezondheid, en waar ook het academisch ziekenhuis MUMC+ bij betrokken is. De andere drie campussen liggen buiten Maastricht, in Venlo, Heerlen en op Chemelot.

In de Belgische hoofdstad heeft de UM een *hub*. Geen onderdeel van Brightlands, ook geen plek waar studenten en onderzoekers werken. Wat is het dan wel? Vooral een manier om zichtbaar te zijn, dichtbij het Europese ‘vuur’. Handig voor het binnenhalen van Europese subsidies en het opzetten van een internationaal netwerk. Een soort UM-ambassade.

● **Brussel**



In Venlo, gelegen in een van de grootste glastuinbouwgebieden van Nederland, draait alles om onderzoek en onderwijs op het gebied van veilige, gezonde voeding en duurzame landbouw. Als enige plek buiten Maastricht kun je hier ook één bachelor (University College Venlo) en twee masters volgen. Thuisbasis voor deze studenten is een kleine campus in de Venlose binnenstad.

Chemelot is een van de grootste chemieparken van Nederland, gelegen in de gemeente Sittard-Geleen. De focus ligt op recycling en circulair gebruik van materialen zoals plastic, duurzame chemieprocessen en biomedische innovaties. Er zijn labs waar studenten van verschillende opleidingen practica uitvoeren.

Op de Smart Services Campus in Heerlen staat alles in het teken van data science en digitale innovaties. UM-onderzoekers en -studenten werken er samen met bedrijven, bijvoorbeeld om met AI maatschappelijke problemen aan te pakken.