

HEALTHY



IN MAASTRICHT

Being and staying healthy is an important condition for a successful study. Tips to be prepared if you get health problems:



- Make sure you have a good health insurance.
- The healthcare system in the Netherlands is different than you are used to in your own country. When you have a medical issue you first go during office hours to a General Practitioner, called 'huisarts' in Dutch. The 'huisarts' will help you by giving advice and treatment. If needed, the 'huisarts' will refer you to a specialist in the hospital.
- Therefore, find a 'huisarts' in your area and sign up.
You will find an overview of General Practitioners in Maastricht and the surrounding area on this website: hapmaastricht.nl/students-and-expats.
- In case of a medical emergency outside office hours, you can contact the 'Huisartsen Spoedpost'. For more information, visit: hapmaastricht.nl.



Good luck with your study!

More information about health issues:



Huisartsen
Spoedpost
Maastricht & Heuvelland

GEZOND



IN MAASTRICHT



Gezond zijn en blijven is een belangrijke voorwaarde voor een succesvolle studie. Tips om voorbereid te zijn mocht je gezondheidsklachten krijgen:

- Zorg voor een goede gezondheidszorgverzekering.
- Zoek een huisarts in je buurt en meld je aan.

Voor een overzicht van huisartsen in Maastricht en omgeving:

hapmaastricht.nl/studenten-en-expats

- Is er een medisch spoedgeval buiten kantooruren, dan kun je de Huisartsen Spoedpost bellen. Kijk voor informatie op: hapmaastricht.nl.



Succes met je studie!

Meer informatie over gezondheidsklachten:

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



MOET IK
NAAR DE
DOKTER?



Huisartsen
Spoedpost
Maastricht & Heuvelland