

# Welkom bij Maastricht University

Faculty of Health, Medicine and Life Sciences

Meet & Greet BA GW

25 juni  
11:00  
CET



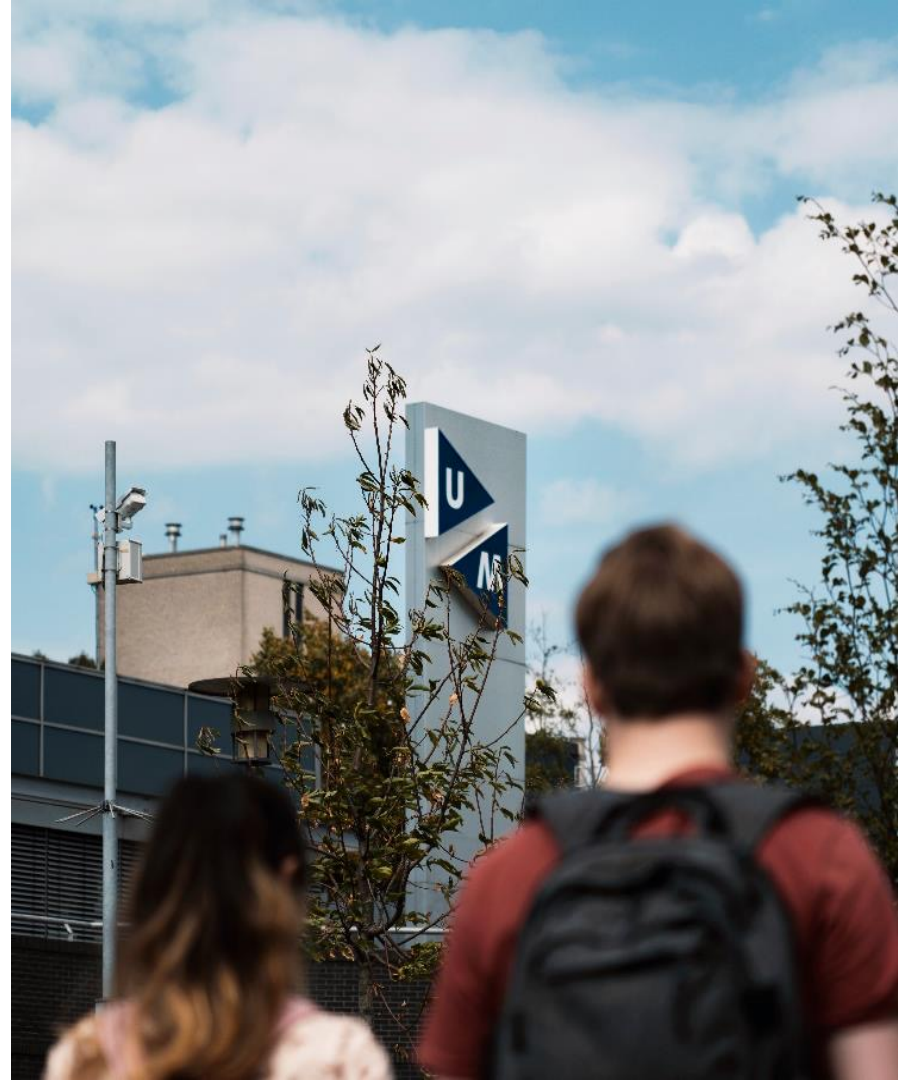
Maastricht University



Maastricht UMC+

# Wat komt er vandaag aan bod?

- Introductie: Even kennis maken!
- Wat kunnen jullie verwachten van de studie gezondheidswetenschappen?
- Ervaringen van Donya
- Belangrijke data en waar/wanneer kunnen jullie praktische informatie verwachten.
- Studievereniging Santé
- Tijd voor vragen



# Introductie: Even kennis maken!

# Waar komen jullie vandaan?



1

Ga naar [wooclap.com](https://wooclap.com)

2

Voer de code van het evenement in de bovenste banner in

Evenementcode

**UMGW**



Maastricht University



Maastricht UMC+



# Wat verwachten jullie van de studie Gezondheidswetenschappen?



1

Ga naar [wooclap.com](https://wooclap.com)

2

Voer de code van het evenement in de bovenste banner in

Evenementcode

**UMGW**



Maastricht University



Maastricht UMC+

# Wat kunnen jullie verwachten van de studie gezondheidswetenschappen?



Maastricht University



Maastricht UMC+

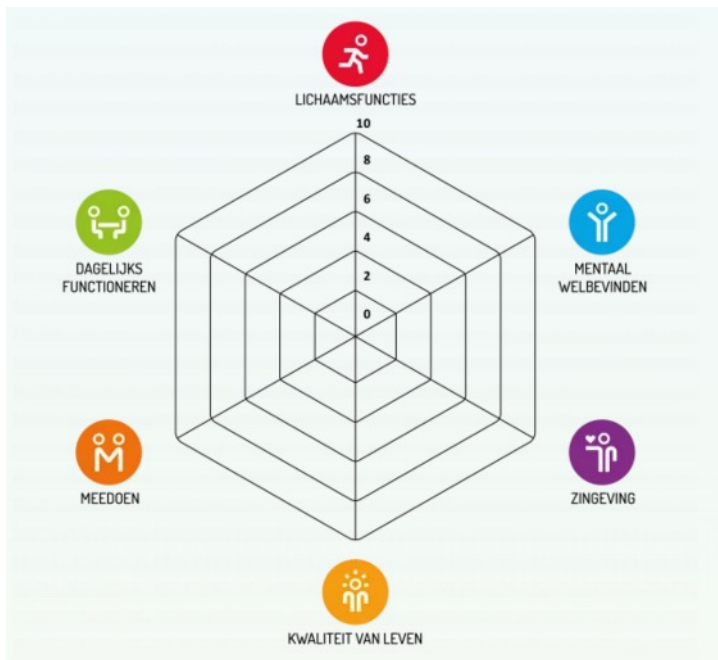
# GEZONDHEID

Genezen van ziekte

Stimuleren van gezondheid  
Voorkomen van ziekte

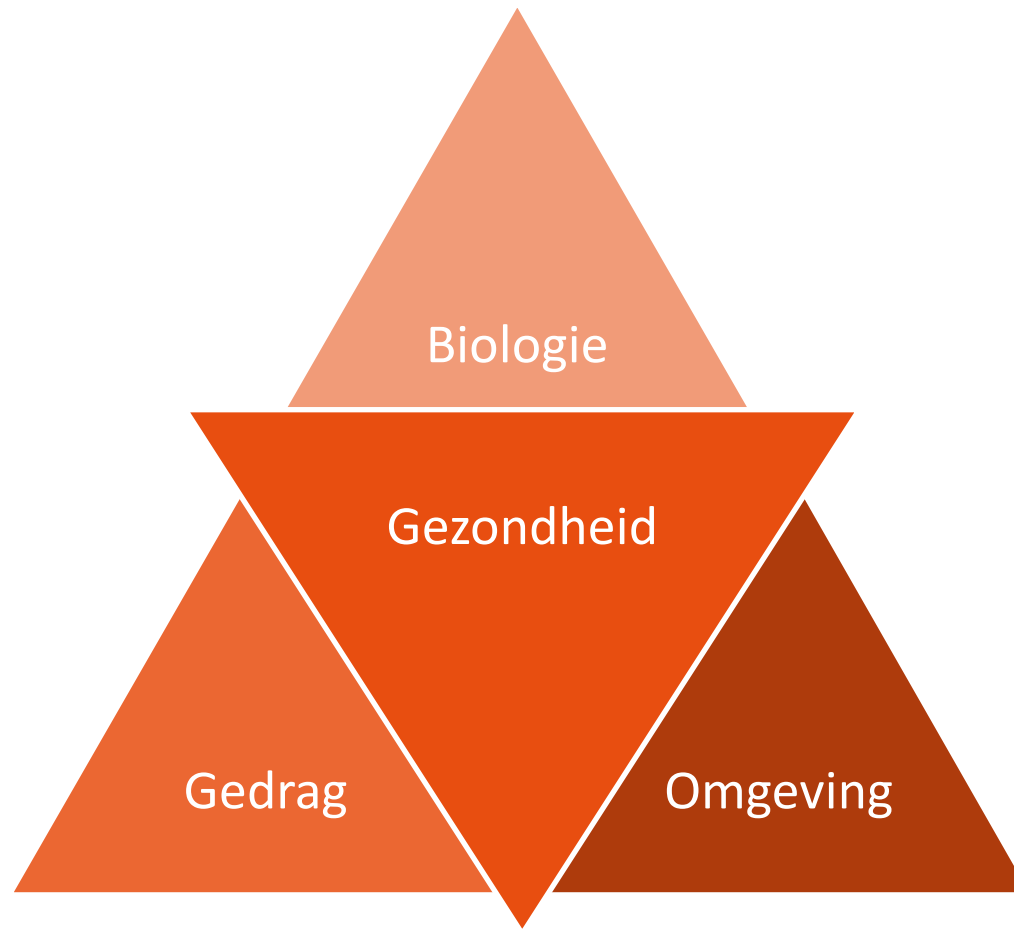


# POSITIEVE GEZONDHEID



*veerkracht van mensen  
om zich aan te passen  
aan wat zich in het leven  
voordoet*





# Bachelor Gezondheidswetenschappen

- Jaar 1
  - Breed jaar
- Jaar 2
  - 5 richtingen



## Biologie en gezondheid

- Lichamelijke effecten van (te weinig) beweging
- Effecten van bewegen op gewrichtsklachten

## Preventie en gezondheid

- Ondersteuning bij gedragsverandering
- Bevorderen van gezond eten, bewegen, slaap
- Ondersteuning in omgang met diabetes (ziektemanagement)

## Geestelijke Gezondheidszorg

- Kans op ontstaan van psychische klachten, bv. depressie
- Behandeling van psychische klachten
- Omgaan met stress

## Beleid management en evaluatie van zorg

- Optimaliseren zorg voor meerdere aandoeningen
- Goede afstemming tussen huisarts en specialisten
- Betaalbaar houden van de zorgkosten

## Digitale technologie en zorg

- Ontwikkelen digitale tools voor monitoring van diabetes en leefstijl
- Gebruik van 'big data' om diabetes risico te bepalen



## Bachelor jaar 1

Blokken	Titel – thema's	Vakgebieden
Blok 1	Een Leven Lang Gezond	biologie, (medische) sociologie, beleid en organisatie, filosofie, psychologie, statistiek, epidemiologie, economie, ethiek organisatiekunde, gezondheidsrecht, wetenschappelijke vaardigheden
Blok 2	Bedreigingen van Gezondheid	
Blok 3	Wetenschappelijke Onderzoeksmethoden	
Blok 4	Gezondheid, Voeding en Bewegen	
Blok 5	Zorg(en) voor Gezondheid	
Blok 6	Statistische Methoden voor Data-Analyse	





## Jaar 1

Een Leven Lang Gezond -  
Filosofie-in-Actie

8 wkn  
GZW1021

Bedreigingen van  
Gezondheid

8 wkn  
GZW1022

Introductie  
Wetenschappelijke  
Onderzoeksmethoden

4 wkn  
GZW1023

Gezondheid, Voeding  
en Beweging

8 wkn  
GZW1024

Zorg(en) voor  
Gezondheid -  
Filosofie in Actie

8 wkn  
GZW1025

Introductie Statistische  
Methoden voor  
Data-analyse

4 wkn  
GZW1026

## Jaar 2: vijf richtingen (plus 4 x een week Filosofie-in-Actie)

**BMEZ**

Zorg in Context

Schaarste in de  
Zorg

Kijken in de  
Zorg

Improving  
Quality of Care

Entre-  
preneurial  
Management in  
Healthcare

Implementing  
Innovations in  
Healthcare

**BGZ**

Leven in  
Evenwicht

De Continuïteit  
van het Leven

Aanval en  
Verdediging

Food for Life

Use it or Lose it

The Basic  
Principles of  
Pharmacology

**GGZ**

Kind- en  
Jeugdpsycho-  
pathologie  
Intake 1

Stemmings-  
stoornissen  
Intake 2

Neuropsycho-  
logische  
Stoornissen

Research -  
Addiction

Anxiety and  
Stress-related  
Disorders -  
Skills

Psychodiag-  
nostics

**PGZ**

Uitdagingen in  
de Public  
Health

Planmatige  
Gezondheids-  
bevordering

Gezondheids-  
bescherming

Disease and  
Prevention

Public Health  
Policy

Public Health in  
International  
Context

**DTZ**

Kansen in de  
Zorg: de rol van  
Digitale  
Technologie

Design Thinking  
en Digitale  
Zorgtechnologie

Governance en  
Digitale  
Zorgtechnologie

Implementing  
Digital  
Technology

Datascience in  
Healthcare

The Business of  
Digital Health

## Jaar 3

Minor

8 wkn

Minor

8 wkn

Minor

4 wkn

Voortgezette Statistiek  
en Methoden van  
Onderzoek -  
Filosofie-in-Actie  
8 wkn  
GZW3024

**Specialisatieblok  
Jaar 3  
van gekozen richting**

**Afstudeerscriptie -  
Filosofie-in-Actie**

8 wkn

## Specialisatieblokken jaar 3

Aan het Werk!

Mens en  
Gezondheid:  
Biologisch  
Onderzocht

Seksualiteit

Implementatie  
van Public  
Health  
Interventies

Samenwerking  
in de Zorg en  
Digitale  
Technologie

# ONDERWIJS



Maastricht University



Maastricht UMC+

# Onderwijs

## Probleem gestuurd onderwijs



# Onderwijs

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
College			OWG 2	Veld-verkenning (werkbezoek ziekenhuis)
		E-spreekuur over project		
OWG 1	Practicum			
				College (responsie)





# Onderwijs



Vakinhoudelijke kennis,  
toepassing en vaardigheden



Onderzoeksvaardigheden



Wetenschappelijk schrijven,  
denken en presenteren



Wetenschapsfilosofie en ethiek



Professioneel handelen



Maastricht University

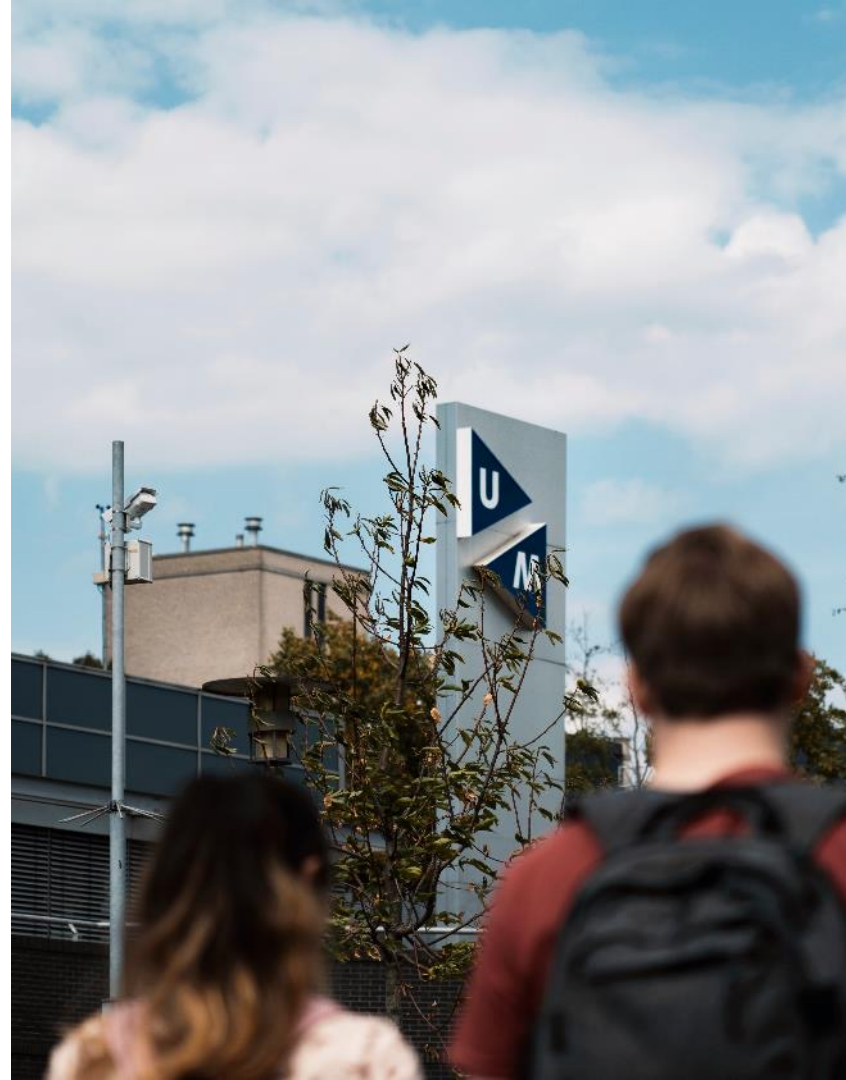


Maastricht UMC+



# We verwachten van jou:

- Discussies
- Engagement
- Actieve houding
- Samenwerken
  
- Veel zin!



# Wat we te bieden hebben:

- Enthousiasme
- Inhoud
- Aanmoedigen
- Samenwerken
  
- Veel zin!



Maastricht University



Maastricht UMC+

# Ervaringen van Donya





# Wie ben ik?



Maastricht University



Maastricht UMC+

# Achtergrond en studieverloop



**Maastricht  
University**



Maastricht University



Maastricht UMC+

S.  
SPORTCITY



## Mijn studentenleven in Maastricht





# Weekoverzicht Student GW

40 uur → 28 uur zelfstudie  
(standaard)



2x OWG (2 uur)



1-2 Practica  
(2 uur)



Meestal 2x  
College (2 uur)



Zelfstudie

Examen





# Hoe ziet mijn week eruit?

## Tuesday

- 11:00 - 13:00 [GZW1021/2019-100/Introduction, incl. uitleg training Levensloop en Gezondheid/01 - Een Leven Lang Gezond](#)  
**Introduction** UNS40 B0.647 Maastricht zaal / Hageman, GJ (Geja), Knibbe, ME (Mare), Rijk, AE, de (Angelique), Vasse, RM (Rineke)
- 13:30 - 15:30 [GZW1021/2019-100/Tutorial \(tue\)/06 - Een Leven Lang Gezond](#)  
**Tutorial** UNS60 M3.05 / Rijk, AE, de (Angelique)

## Wednesday

- 08:30 - 10:30 [GZW1221/2019-100/PGO-training/06 - Vaardigheden Periode 1](#)  
**Practical** UNS60 M2.14 / Spigt, MG (Mark)

## Thursday

- 08:30 - 10:30 [GZW1221/2019-100/Training levensloop & gezondheid/06 - Vaardigheden Periode 1](#)  
**Practical** UNS60 M0.04 / Beuken, JA (Juliët)

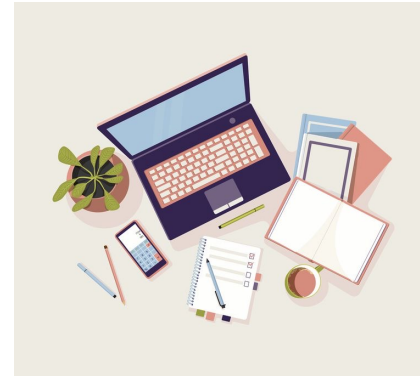
## Friday

- 12:00 - 13:00 [GZW1221/2019-100/Inleiding Training reactietijd/01 - Vaardigheden Periode 1](#)  
**Lecture** UNS40 B0.647 Maastricht zaal / Hageman, GJ (Geja)
- 13:30 - 15:30 [GZW1021/2019-100/Tutorial \(fri\)/06 - Een Leven Lang Gezond](#)  
**Tutorial** UNS60 M3.05 / Rijk, AE, de (Angelique)



# Ervaring als GW-student

- Eerstejaar is heel divers
- Gezondheid bekijken vanuit meerdere hoeken
- Afwisseling



### Ziekte van Crohn

Meer Lijnen (61534400)  
In de Vrije (68255304)

**Bevindingen**

- Overvloedige aanwezigheid van het gen *NOD2*
- Bijgevoerd met 15 en 20 levensjaar
- Bij die door tussen hoeken ontstaan en kloek naar andere organen

**Overzicht**

Precisie oorzaak is onbekend. Bacteriën met virulentie, riken en virus spelen een rol bij het ontstaan.

Het pathogen activeert het immuunsysteem door ontstekingsreactie. Immunocellen reageren door de wand van de darm en zorgen voor een immuunreactie -> die immuunreactie is zo sterk en ongecontroleerd dat het darmgebied wordt aangetast en ontsteking ontstaat.

**Prevalentie**

Top 10 200

**Impact dagelijks leven**

Lippen GHY

**Methoden**

- Endoscopie
- Oefentherapie
- Medicatie
- Chirurgie
- C-Scan
- MRI scan
- Biologics

**In 2 Jaar en stap-voor-stap behandeling**

- Escalatie
- Corticosteroïden
- Immunosuppressiva
- Biologics

**Medicatie**

- 5-ASA
- Corticosteroïden
- Immunosuppressiva
- Biologics

# Waarom Maastricht, UM en GW?

- Veel aandacht voor samenwerken én jezelf ontwikkelen
- Probleemgestuurd onderwijs
- Gezellige studentenstad



Maastricht University



Maastricht UMC+

# Mijn toekomst na GW



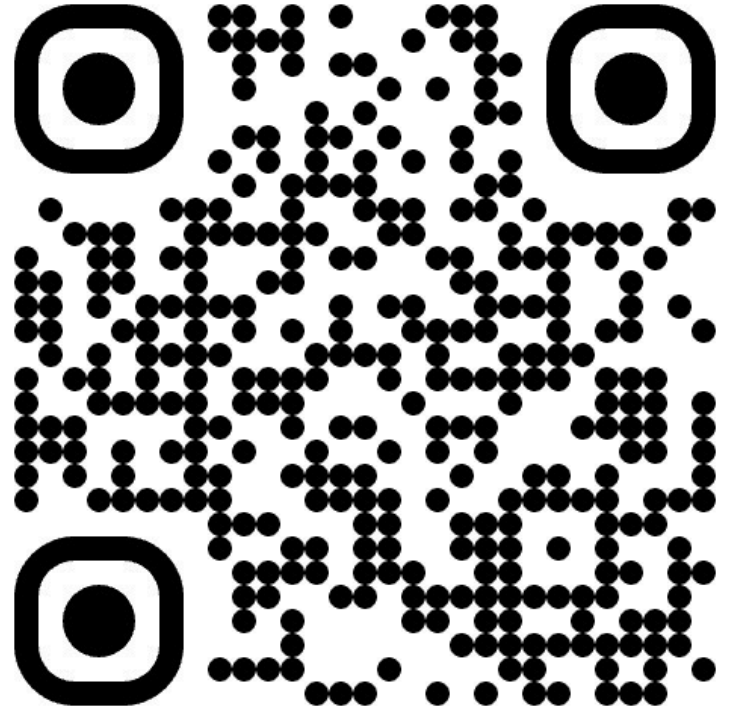
Maastricht University



Maastricht UMC+

# Volg me op Instagram

- Gezondheidswetenschappen
- Studentenleven Maastricht
- Vragen en tips via DM

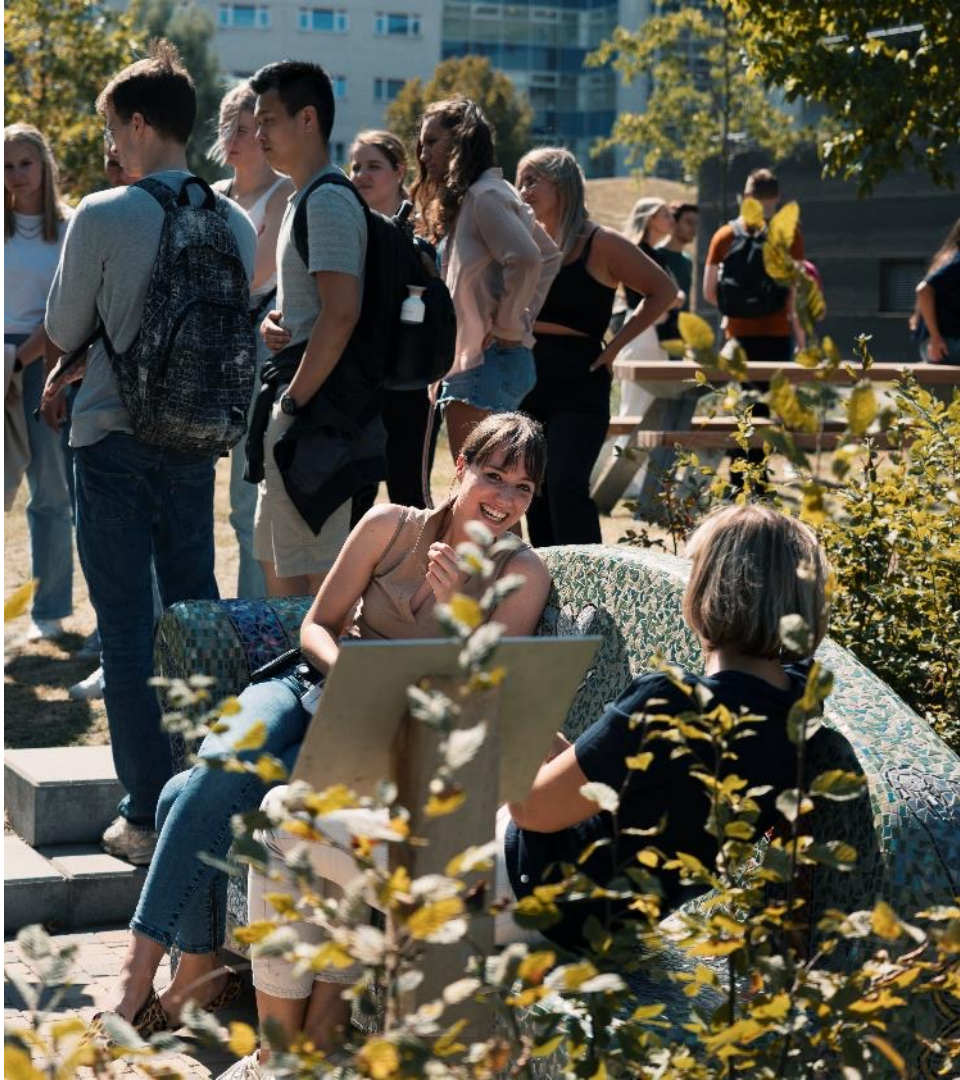


**Belangrijke data en  
waar/wanneer kunnen  
jullie praktische informatie  
verwachten.**



# Belangrijke data

- INKOM Maastricht: 19 t/m 22 augustus 2024
- Facultaire introductie dag: Dinsdag 27 augustus 2024
- Start van het academische jaar: 2 September 2024



# Wanneer ontvang je / waar vind je informatie?

- 4 mails voorafgaand aan de facultaire introductie:
  - 15 juli: Save the date en praktische informatie
  - 29 juli: belangrijke informatie die je moet weten voor de start van je studie
  - 12 augustus: leuke weetjes voor de start van je studie

De dag voor je introductiedag: laatste praktische informatie en groepsnummer

- Rooster is ca. 2 weken voor de start van de studie bekend
- Studievereniging MSV Santé:  
Organiseert activiteiten, zowel op het gebied van onderwijs en dienstverlening als op het gebied van ontspanning en levert zo een nuttige en plezierige bijdrage aan jouw studentenleven.



# Wanneer ontvang je / waar vind je informatie?

Vragen over praktische zaken zoals huisvesting, waar je een fiets kunt krijgen of de studentencultuur?

→ [www.mymaastricht.nl](http://www.mymaastricht.nl)

...of neem deel aan een van hun webinars op 8 juli of 1 augustus



# Neem deel aan de WhatsApp groep:

- Connect met medestudenten
- Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen
- Stel vragen over onderwijs gerelateerde zaken

GW 2024-2025  
WhatsApp group





# Studievereniging Santé





# Wat is MSV Santé?

- Studievereniging van GW
- Geen studentenvereniging
  - Studie gerelateerd
  - Geen ontgroening
- Voordelen tijdens je studie





# Wat heeft Santé te bieden?

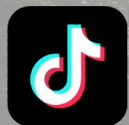
- Korting op studieboeken en labjassen
- Korting op leenbakker (10%)
- Buddysysteem
- Blokboekpassen
- Korting in onze stamkroeg Printemps
  - Eerste uur gratis bier bij BOP's
- Voorrang op een kamer in het Santéhuis
- Mogelijkheid om in een commissie te gaan
- Verschillende activiteiten
- Gratis koffie en thee op de balie! (UNS 40, B0.636B)



# Contact



@MSVSante



@MSVSante



[MSVSante@maastrichtuniversity.nl](mailto:MSVSante@maastrichtuniversity.nl)



[www.MSVSante.nl](http://www.MSVSante.nl)

Schrijf je nu in als lid  
voor Santé!



Ga mee op  
introductiekamp!





# Tijd voor Vragen & Antwoorden!



Maastricht University



Maastricht UMC+

**Bedankt dat jullie er waren**  
**Hele fijne zomer!**  
**Tot in augustus in Maastricht!**



Maastricht University



Maastricht UMC+