



Nieuwsbrief



December 2021

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

Even voorstellen

Ik ben Daniëlle Holthuijsen en ik ben in maart 2021 begonnen als promovendus binnen de EnCoRe-studie. Op dit moment ben ik druk bezig met de huisbezoekjes op afstand. Ook heb ik al een start gemaakt met het onderzoeken van mijn eerste doel dat gaat over het verband tussen voedingspatronen en bepaalde stoffen in ons bloed die inspelen op onze hersenen. Ik hoop natuurlijk op mooie resultaten, zodat voedingsinterventies kunnen worden ingezet om de kwaliteit van leven na darmkanker te verbeteren!



Subsidies

Het afgelopen jaar zijn drie subsidies goedgekeurd. Twee subsidies zijn van het World Cancer Research Fund en gaan over voeding. De eerste gaat over het tijdstip van eten (chronovoeding), en de tweede gaat over hoe voeding bepaalde stoffen in ons bloed kan beïnvloeden, en wat daarvan het effect is op kwaliteit van leven en vermoeidheid. De andere subsidie is van KWF kankerbestrijding en gaat over verstoringen in dag-nachtritmes en de mogelijke invloed daarvan op het ontstaan van vermoeidheid.

Babynieuws

Op 7 mei 2021 is een van onze onderzoekers (Eline van Roekel) trotse moeder van Thomas geworden.



Start panel ervaringsdeskundigen

De start van het panel van ervaringsdeskundigen was een groot succes! Dit panel wordt ingezet om bijvoorbeeld studieresultaten te vertalen naar praktische richtlijnen, maar ook om nieuwe onderzoeksideeën uit te werken. Wij willen de panelleden alvast hartelijk bedanken voor de eerste bijeenkomst en kijken uit naar een plezierige samenwerking.



Nieuwe studieresultaten

De afgelopen periode zijn analyses gedaan naar de relatie tussen fysieke activiteit, zitgedrag en verschillende aspecten van kwaliteit van leven en vermoeidheid, vanaf diagnose tot 2 jaar na afloop van de behandeling. Zowel meer fysieke activiteit (matig tot intensief bewegen), als minder zitten, waren geassocieerd met een hogere kwaliteit van leven en minder vermoeidheid. Ook is er gekeken naar de combinatie van fysieke activiteit en sedentair gedrag. Het huidige advies om meer te bewegen én minder te zitten blijkt uit onze studieresultaten het beste advies om de kwaliteit van leven na dikkedarmkanker te verhogen en vermoeidheid te verlagen.

Persoonlijke brief van Joke

Beste studiedeelnemers,

Vanuit Maastricht langs de oevers van de Maas, naar Kessel, Venlo,... tot in Bergen. Van het hoogste punt in Vaals, via het smalste stuk in Echt tot hoog in het noorden in Venray.

Door de huisbezoeken te doen voor de EnCoRe-studie ontdekte ik de afgelopen jaren het eerst nog onbekende, maar zeer mooie Limburg. Ik werd ontvangen in gezellige flats, mooie huizen, op de boerderij of op de camping. Overal voelde ik me even welkom.

Helaas is mijn contract nu afgelopen en zal ik mijn werkzaamheden voor de EnCoRe-studie gaan missen. Langs deze weg wil ik graag afscheid nemen, maar vooral wil ik jullie allen van harte bedanken voor jullie gastvrijheid!

*Hou jullie goed!
Joke*

