



Nieuwsbrief

December 2020

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie

Op wetenschappelijk gebied is er nog niet veel bekend over hoe leefstijlfactoren, zoals voeding en beweging, het welzijn van mensen na de behandeling van dikkedarmkanker beïnvloeden. Daarom is in 2012 de EnCoRe-studie gestart. De resultaten van deze studie zullen meer inzicht geven in hoe deze leefstijlfactoren de kwaliteit van leven van personen met dikkedarmkanker beïnvloeden op zowel korte als lange termijn na de diagnose en behandeling.

Nieuwste resultaten

In recente analyses hebben we onderzocht of concentraties van B-vitamines in het bloed, het gebruik van B-vitamine supplementen en voedingsaanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds samenhangen met de kwaliteit van leven na dikkedarmkanker. We zagen dat hogere concentraties van vitamine B6 en een hogere inname van groente en fruit mogelijk geassocieerd zijn met een betere kwaliteit van leven. Het is te vroeg om op basis van deze resultaten al te adviseren om meer producten met vitamine B6 te gebruiken of om meer groente en fruit te eten voor het verbeteren van de kwaliteit van leven. De resultaten geven belangrijke aanwijzingen voor vervolgonderzoek.

Personeel

Annaleen Koole heeft afgelopen zomer haar proefschrift ingeleverd. Hiermee is er voor haar een einde gekomen aan haar promotietraject. In december zal zij haar proefschrift verdedigen. Wij zullen Annaleen missen binnen ons team en wensen haar heel veel succes in de toekomst!



COVID-19

De coronacrisis houdt de hele wereld bezig en heeft ook impact gehad op de EnCoRe-studie. Helaas hebben we daarom in maart moeten besluiten om de EnCoRe-studie tijdelijk te stoppen. Vanaf midden november mochten we gelukkig weer heropstarten met de studiemetingen. Deze metingen worden nu in aangepaste vorm gedaan, namelijk per post en niet middels huisbezoeken. Hiervoor wordt u wellicht binnenkort door ons gebeld.