

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie



Op wetenschappelijk gebied is er nog niet veel bekend over hoe leefstijlfactoren, zoals voeding en beweging, het welzijn van mensen na de behandeling van dikkedarmkanker beïnvloeden. Daarom is in 2012 de EnCoRe-studie gestart. De resultaten van deze studie zullen meer inzicht geven in hoe deze leefstijlfactoren de kwaliteit van leven van personen met dikkedarmkanker beïnvloeden op zowel korte als lange termijn na de diagnose en behandeling.

Mijlpaal: 500 deelnemers



De EnCoRe-studie heeft onlangs een belangrijke mijlpaal bereikt. Er doen inmiddels al meer dan 500 mensen mee aan het onderzoek! We zijn erg dankbaar dat zoveel mensen bereid zijn hun tijd en energie te steken in de medewerking aan het onderzoek!



Marlou-Floor stelt zich voor

Ik ben Marlou-Floor Kenkhuis en ben in juli begonnen met mijn promotietraject binnen de EnCoRe-studie.

Ik heb Voeding en Gezondheid gestudeerd aan de Wageningen Universiteit en ik ben ontzettend blij dat ik mijn opgedane kennis kan gebruiken in dit mooie project en tegelijkertijd nog heel veel kan leren!



Op dit moment ben ik bezig met huisbezoeken en krijg ik soms letterlijk een kijkje in de keuken. Vanaf volgend jaar zal ik gaan kijken naar de relatie tussen het voldoen aan leefstijlrichtlijnen en de kwaliteit van leven na dikkedarmkanker. Ik zal hierbij gebruik maken van de eetdagboekjes, de vragenlijsten, de lichaamsmetingen en de bewegingsmeter. Ik hoop dat de resultaten bijdragen aan betere leefstijladviezen en een hogere kwaliteit van leven na dikkedarmkanker!



Betrokkenheid deelnemers



Afgelopen zomer is gestart met een klein onderzoek om na te gaan op welke manier we studiedeelnemers structureel kunnen gaan betrekken bij nieuwe ontwikkelingen in de studie. Oud-studiedeelnemers werden in een groepsinterview gevraagd of zij betrokken zouden willen worden bij de studie en zo ja, waarbij en ook in welke vorm. De resultaten zullen worden gebruikt om in 2019 de betrokkenheid van studiedeelnemers in de EnCoRe-studie vorm te gaan geven.

Personeel

Erica de Goei zal vanaf januari tijdelijk 6 maanden uit dienst gaan. Daarna hoopt zij weer aan de slag te gaan als diëtist bij de studie.

Verder zijn we blij Nicole Wijckmans weer binnen het team te verwelkomen. Ze is onlangs weer gestart bij de EnCoRe-studie, dus binnenkort kunt u haar mogelijk verwachten voor een huisbezoek!



Nieuwe resultaten EnCoRe-studie



De EnCoRe-studie is geïnteresseerd in de rol van voeding. Behalve wat men eet, is het ook van belang wanneer en hoe regelmatig men eet. Een student van de Universiteit Maastricht heeft onderzocht of het tijdstip van eten gedurende de dag en de regelmaat van eten gedurende een week samenhangen met maten voor lichaamssamenstelling. Er werd o.a. gevonden dat minder regelmaat in het nemen van een ontbijt samenhangt met een hogere BMI, grotere tailleomtrek en meer handknijpkracht. Meer onderzoek is nodig, maar onze resultaten geven eerste aanwijzingen dat het tijdstip en de regelmaat van eten van invloed kunnen zijn op de lichaamssamenstelling na dikkedarmkanker.