

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van de EnCoRe-studie, waarin we u graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in het afgelopen jaar en de huidige stand van zaken.

## De EnCoRe-studie

EnCoRe is een afkorting van *'Energie voor het leven na ColoRectaalkanker'*. De studie is in 2012 door het Maastricht Universitair Medisch Centrum+ (MUMC+) gestart en richt zich specifiek op mensen die dikkedarmkanker (gehad) hebben. Door de verbeterde behandeling en de toenemende vergrijzing neemt het aantal mensen toe dat dikkedarmkanker (gehad) heeft. In de EnCoRe-studie onderzoeken we hoe leefstijlfactoren, zoals het eet- en beweegpatroon, de kwaliteit van leven en het algemeen welbevinden van patiënten met dikkedarmkanker na afloop van behandeling (blijven) beïnvloeden. De resultaten zullen meer inzicht geven in de wijze waarop de persoonlijke leefstijl van deze groep mensen hun kwaliteit van leven beïnvloedt, op zowel korte als langere termijn. De resultaten zullen ook bijdragen aan de ontwikkeling van nieuwe leefstijlinterventies op maat, die een goede kwaliteit van leven na dikkedarmkanker bevorderen.

## Eerste resultaten studie op komst

Naast het deel van de EnCoRe-studie waarin we nieuwe patiënten met dikkedarmkanker vanaf het moment van de diagnose volgen tot 2 jaar na behandeling, hebben we ook (ex-)patiënten benaderd die tussen 2002 en 2010 in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) zijn behandeld voor dikkedarmkanker. Bij deze personen is eenmalig informatie verzameld over hun kwaliteit van leven en belangrijke leefstijlfactoren. De metingen bij deze groep zijn in december 2013 afgerond. In de zomer van 2014 hopen we de eerste resultaten te kunnen presenteren!

## Dank

Graag danken we alle deelnemers aan onze studie voor hun inzet en betrokkenheid. Zonder hen zou de EnCoRe-studie niet kunnen worden uitgevoerd.

## Nieuws

### Uitbreiding naar het VieCuri Medisch Centrum Venlo

Tot op heden doen aan de EnCoRe-studie alleen patiënten mee die in het azM zijn gediagnosticeerd en daar ook hun behandeling hebben gekregen. Omdat het belangrijk is dat voldoende patiënten deelnemen aan onze studie, willen we ons niet beperken tot enkel patiënten uit het azM. Wij zijn dan ook zeer verheugd u te kunnen melden dat we vanaf januari 2014 de werving van patiënten voor de EnCoRe-studie gaan uitbreiden naar het VieCuri Medisch Centrum in Venlo!



### Evenementen

Eind juni vond er in de Maastrichtse wijk Wolder de jaarlijkse wielerronde plaats. Het prijzengeld van de Ronde van Wolder Business Tour werd gedoneerd aan het Kankeronderzoeksfonds Limburg. Op bovenstaande foto kunt u zien dat aan José Breedveld (een van de onderzoekers van de EnCoRe-studie) een cheque wordt overhandigd.

### Website

Verder kunnen we u melden dat we bezig zijn met de ontwikkeling van een website over de EnCoRe-studie, waarop meer achtergrondinformatie over het onderzoek en het laatste nieuws te vinden zal zijn.