

The Parkinson Anxiety Scale (PAS): Chinese version

帕金森焦虑量表：中文版本

本量表用于评估帕金森病焦虑状态的严重程度，共分为三个部分：

(A: 持续性焦虑, B: 发作性焦虑 C: 回避行为), 共 12 个条目, 每一条目分为五种程度,

总计分为 48 分, 分数越高, 代表帕金森焦虑程度越严重。

A: 持续性焦虑

请在下面每一题的选项中选择一项

在过去的四周里, 下面所述的症状, 您表现的程度如何?

A.1 感觉紧张或者焦虑

- 0. 从不, 或一点也没有
- 1. 程度很轻微, 或者很少
- 2. 程度轻微, 或偶尔出现
- 3. 程度中等, 或有时出现
- 4. 程度严重, 或经常出现

A.2. 感觉到紧张或者压力很大

- 0. 从不, 或一点也没有
- 1. 程度很轻微, 或者很少
- 2. 程度轻微, 或偶尔出现
- 3. 程度中等, 或有时出现
- 4. 程度严重, 或经常出现

A.3 感觉很难放松下来

- 0. 从不, 或一点也没有
- 1. 程度很轻微, 或者很少
- 2. 程度轻微, 或偶尔出现
- 3. 程度中等, 或有时出现
- 4. 程度严重, 或经常出现

A.4. 过度担心生活中的日常事务

- 0. 从不, 或一点也没有
- 1. 程度很轻微, 或者很少
- 2. 程度轻微, 或偶尔出现
- 3. 程度中等, 或有时出现
- 4. 程度严重, 或经常出现

A.5.害怕会发生不好的事情，甚至是很糟糕的事情

- 0.从不，或一点也没有
- 1.程度很轻微，或者很少
- 2.程度轻微，或偶尔出现
- 3.程度中等，或有时出现
- 4.程度严重，或经常出现

B.发作性焦虑

请在下面每一题的选项中选择一项

在过去的四周里，您是否经历过以下症状的发作？

B.1 感觉到恐慌或者强烈的恐惧感

- 0.从不
- 1.偶尔
- 2.有时
- 3.经常
- 4.很频繁

B.2 感觉呼吸急促

- 0.从不
- 1.偶尔
- 2.有时
- 3.经常
- 4.很频繁

B.3. 感觉心悸或心跳加快（与体力劳动，活动，服药时间无关）

- 0.从不
- 1.偶尔
- 2.有时
- 3.经常
- 4.很频繁

B.4 很害怕自己失去控制

- 0.从不
- 1.偶尔
- 2.有时
- 3.经常
- 4.很频繁

C. 回避行为

请在下面每一题的选项中选择一项

在过去的四周里，在下述行为中，您在多大程度上害怕或避免去做？

C.1. 避免或害怕某些社交情境（在公共场合发言或与陌生人交谈）

- 0.从不

- 1.偶尔
2. 有时
3. 经常
4. 很频繁

C.2 避免或害怕进入公共场所（公交车，排队，广场，饭店等人群密集的场所）

- 0.从不
- 1.偶尔
2. 有时
3. 经常
4. 很频繁

C.3. 避免或害怕特定的物体或情况（如坐飞机、在较高的位置、蜘蛛或其他动物、针或血液）

- 0.从不
- 1.偶尔
2. 有时
3. 经常
4. 很频繁