

Kansen creëren en aangrijpen

ACE - Grow Your Skills



@Erasmus University Rotterdam - Alexander Santos Lima



Kansen creëren en aangrijpen

Kansen creëren en deze pakken.

Omschrijving

Kansen creëren en deze pakken. Het leven is deels maakbaar. De serie van gebeurtenissen is grotendeels het gevolg van jouw eigen handelen. Succes lijkt van buitenaf vaak veel makkelijker omdat we de weg naar dat succes niet zien. Hierdoor lijkt het alsof succesvolle mensen 'geluk' hebben. Er zijn dingen die jij kunt doen om je kansen op succes te vergroten. Je kunt de zaadjes van jouw eigen succes planten zodat je daar later de vruchten van kunt plukken.

Veel mensen denken dat het keuzeproces eindigt bij het maken van een studiekeuze. Dit is echter zeker niet het geval. Ook tijdens je studie en je loopbaan heb je nog tal van keuzes te maken en kansen te pakken (oftewel zaadjes te planten). Bij elke keuze die je maakt zijn er kansen. Zie jij de kansen? Durf jij de kansen te pakken en ga je de uitdaging aan? De uitkomsten van jouw keuzes bepalen jouw pad. Elk pad leidt tot andere mogelijkheden waar weer nieuwe kansen verscholen liggen. Past een pad niet? Kies dan een nieuw pad. Durf jouw eigen pad te kiezen, zo creëer je jouw eigen unieke profiel.

Doe bijvoorbeeld een extra vak of probeer een nieuwe hobby. Investeer hiermee in jouw netwerk en ontwikkel je vaardigheden. Laat de wereld zien wie jij bent en wat jij te bieden hebt. Om kansen te leren creëren is het belangrijk dat jij scherp hebt wat je wilt bereiken en dit met anderen deelt. Ook is het belangrijk dat jij nieuwe dingen durft te proberen en jezelf hiermee uitdaagt.



Bekijk deze video



Of klik [HIER](#) om naar YouTube te gaan

Tips

Om kansen te creëren helpen de volgende tips:

- Heb een brede blik, bekijk wat er allemaal mogelijk is.
- Durf beslissingen te nemen. En vraag hulp in moeilijke situaties.
- Onderbouw je beslissing van je keuze met argumenten.
- Voer je beslissing ook uit.



Opdracht 1 *Brainstorm op papier*

Individuele opdracht om nieuwe kansen te creëren.

Heb je een vraag waar je maar niet uit lijkt te kunnen komen? Probeer eens deze brainstormtechniek.

Stap 1: Schrijf eerst je vraag op die te maken heeft met jouw zoektocht naar nieuwe mogelijkheden. Een voorbeeld hiervan zou zijn: *Ga ik een extra vak volgen om mijn kansen voor de verdere studie te vergroten?*

Mijn vraag: _____

Stap 2: Zet een stopwatch op 2 minuten. Schrijf in die 2 minuten in de linker kolom op de volgende pagina zoveel mogelijk antwoorden (mogelijkheden) op, minstens 10. Fantaseer wat er allemaal mogelijk zou kunnen. Je hoeft het niet nu al uit te voeren en de pagina hoeft (nog) niet vol.

Stap 3: Schrijf daarna op de volgende pagina in de rechter kolom van al deze antwoorden het tegengestelde op. Dat helpt om op nog meer ideeën te komen.

Stap 4: Streep vervolgens je antwoorden door waarmee je niets kan en jou helemaal niet helpen om kansen voor jezelf te creëren.

Stap 5: Ga minimaal een kwartier iets anders doen. Dat maakt je hoofd weer leeg voor nieuwe ideeën!

Stap 6: Schrijf daarna opnieuw in 2 minuten (andere) mogelijke antwoorden op en streep vervolgens de antwoorden die je niet kan toepassen weer door. Dus herhaal stap 3, 4 en 5.

Stap 7: Ga weer iets anders doen en herhaal dit daarna nog één keer: 2 minuten schrijven en weer doorstrepen.

Stap 8: Ga hierna eens rustig zitten om alle mogelijkheden te bekijken die nog over zijn en keuzes te maken. Welke mogelijkheden heb je om met jouw vraag aan de slag te gaan? Schrijf dit hieronder op.

Helpt dit jou om out-of-the-box te leren denken?

Het voelt zo op het eerste gezicht een beetje onbestemd, maar de techniek waarop het brainstormen gebaseerd is bestaat niet voor niets al eeuwenlang en de uitwerking zal ongetwijfeld ook jou verrassen. *The proof of the pudding is in the eating*, dus probeer het eens.

Antwoorden

Ja, het sluit goed aan op de studie die ik wil!

Nee, ik vind de docent niet leuk.

...maar

Het gaat me niet helpen bij die studie.

Het vak is belangrijker dan of ik de docent mag.



Opdracht 2 *Persoonlijk plan maken*

Eigen kansen creëren.

Na een aantal jaren werk je nog steeds bij dat leuke bedrijf, omdat de mensen daar zo aardig zijn. Maar je merkt dat alles routine is geworden. Er is geen uitdaging meer. Je vraagt je af of je dit werk weer interessant kan maken of dat er iets anders nodig is.

Stap 1: Beantwoord individueel deze vier vragen:

Waar ben je goed in?

Wat vind je niet leuk om te doen?

Wat kan je goed en komt nu niet aan bod in jouw werk?

Welke vijf mogelijkheden heb je om dat waar je goed in bent aan bod te laten komen in jouw werk?

1.

2.

3.

4.

5.

Stap 2: Ga in gesprek met degene die naast je zit. Jullie delen de antwoorden op de vragen om elkaar goed te begrijpen.

Stap 3: Jullie beantwoorden samen de volgende vraag: welke kansen zijn er om mijn blik te verbreden? Schrijf hieronder op wat je kan doen en welke beslissingen je wilt gaan nemen. Welke argumenten heb je?
