



THE UNIVERSITY OF
MELBOURNE

VUmc 

‘Vitaliteit op oude leeftijd’

Andrea Maier

Hoogleraar Interne Geneeskunde-
Gerontologie



Advertentie



Aangeboden Gevraagd

Datum: 28-9-2014

Gevraagd grasmaaier voor
vrouw 75+;

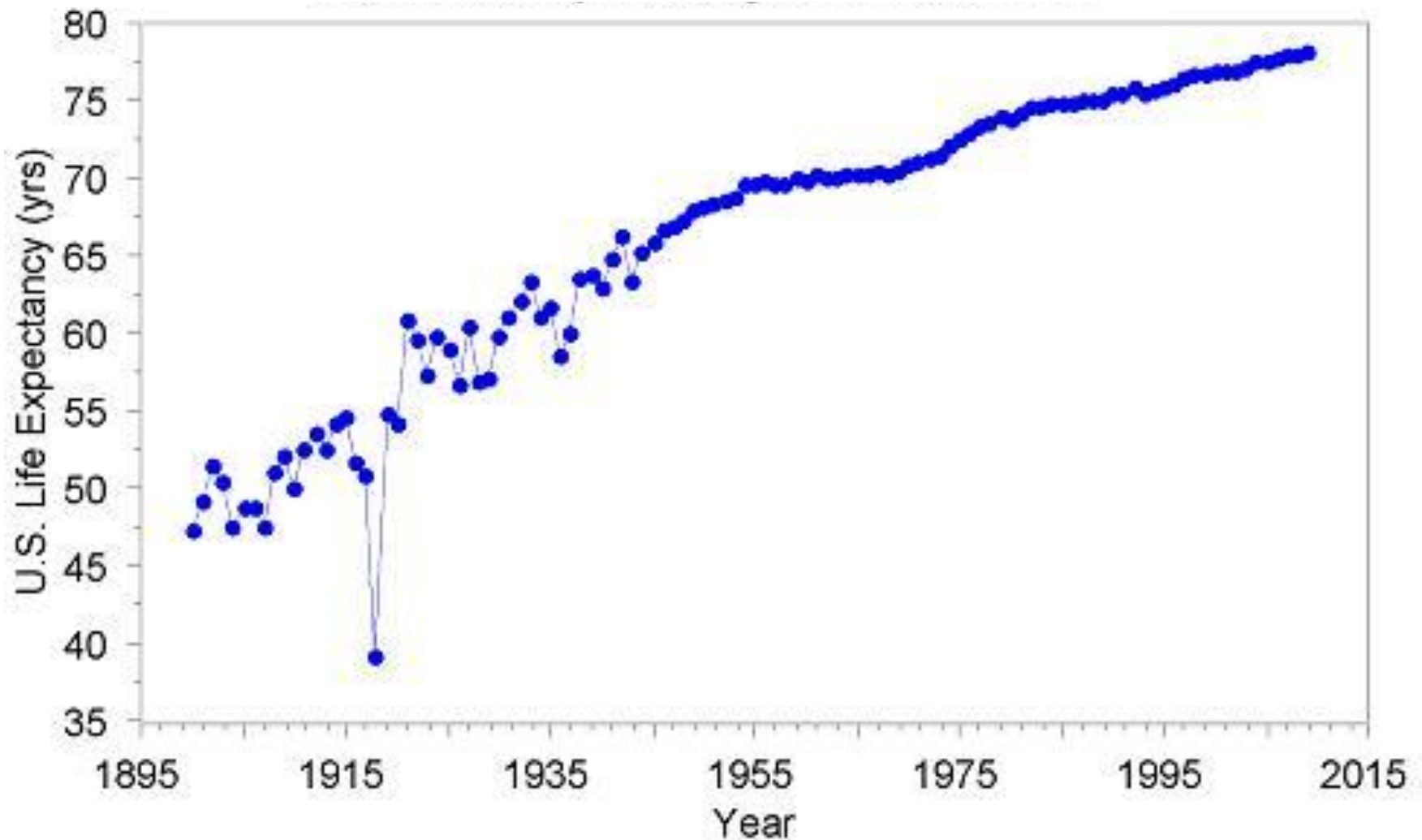
5801224

Na 1 maand wordt uw advertentie verwijderd

JUMBO

Veroudering – een nieuw fenomeen

- USA



Sterftereductie door hygiene



**Aantal vaccinaties
tot nu toe:**

9200

Stand maandag, 13:30 uur



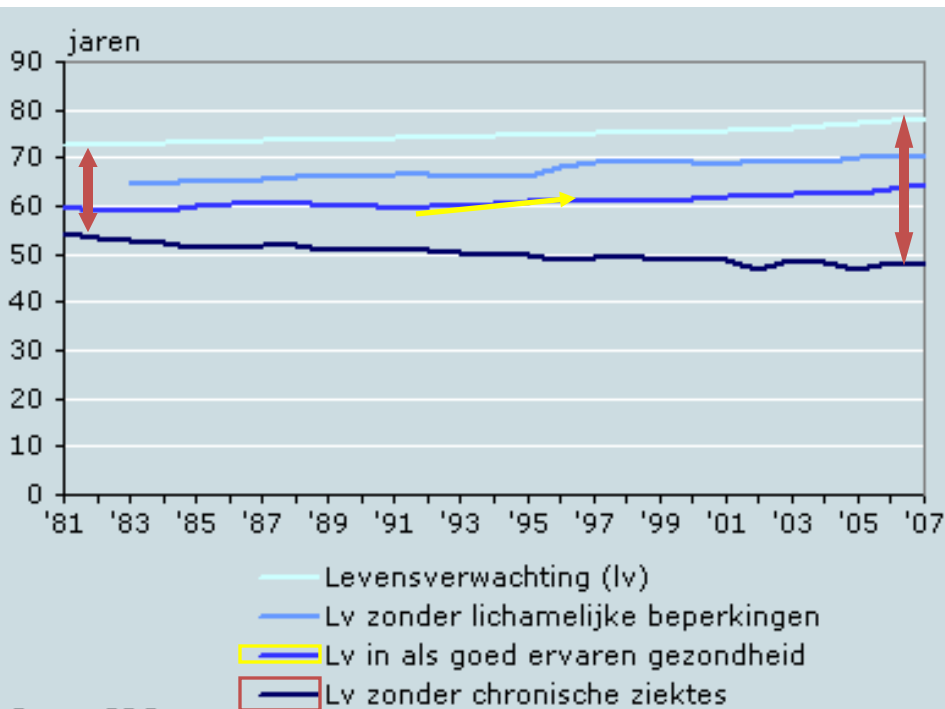
ZO HOUDEN WE
GRIP OP GRIEP

Sterftereductie door medische innovatie

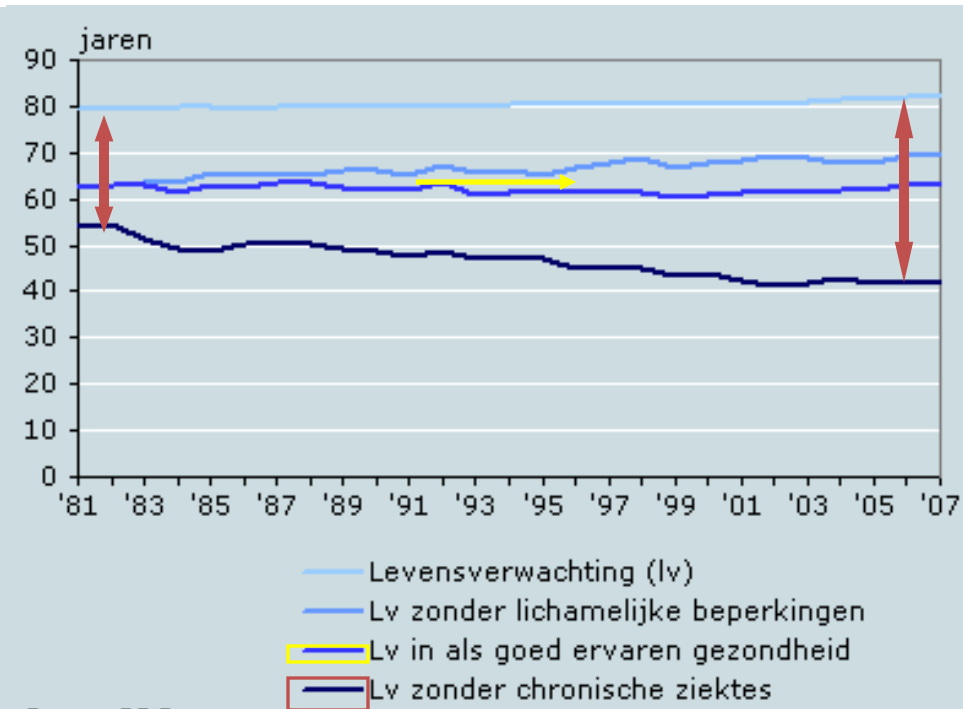


Levensverwachting (als patient)

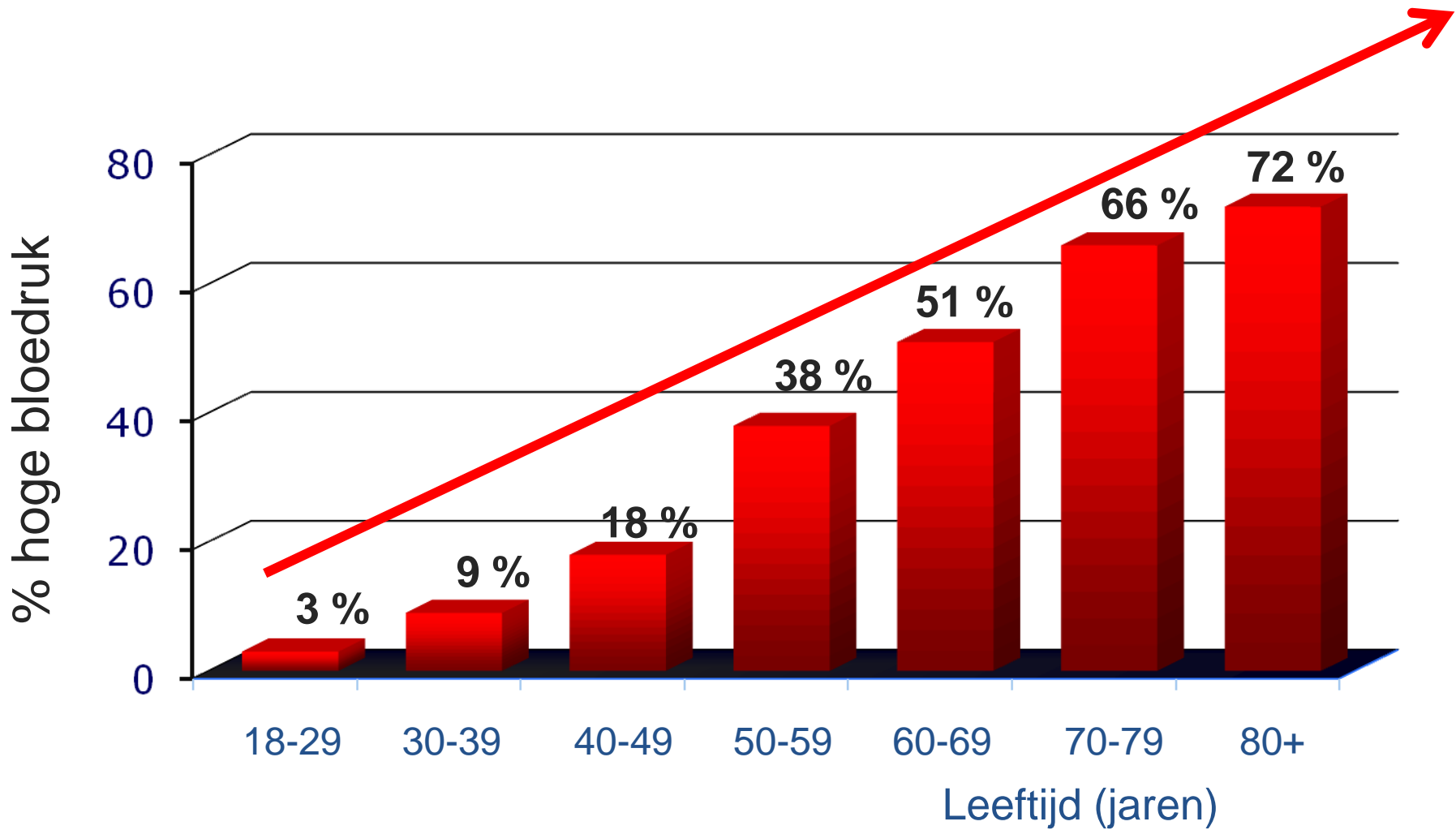
men



women



Hoge bloeddruk



‘Geriatrische giganten’

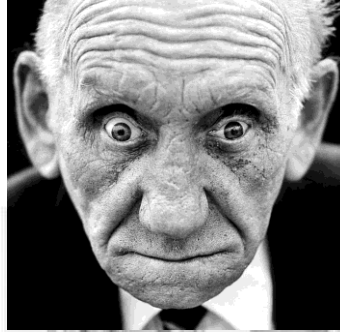
geheugenstoornissen

gedrukte stemming

slecht zien, horen, voelen

loopstoornissen en vallen

incontinentie



Geheugentest

Geheugentest

GROENTEBOER

Geheugentest

PRIKKELDRAAD

Geheugentest

BOTER

Geheugentest

KOFFIE

Geheugentest

GORDIJN

Geheugentest

HAND

Geheugentest

KRANT

Geheugentest

MOND

Geheugentest

TREIN

Geheugentest

MUUR

Geheugentest

10-woordentest

Goede antwoorden:

groenteboer
prikkel draad
boter
koffie
gordijn
hand
krant
mond
trein
muur

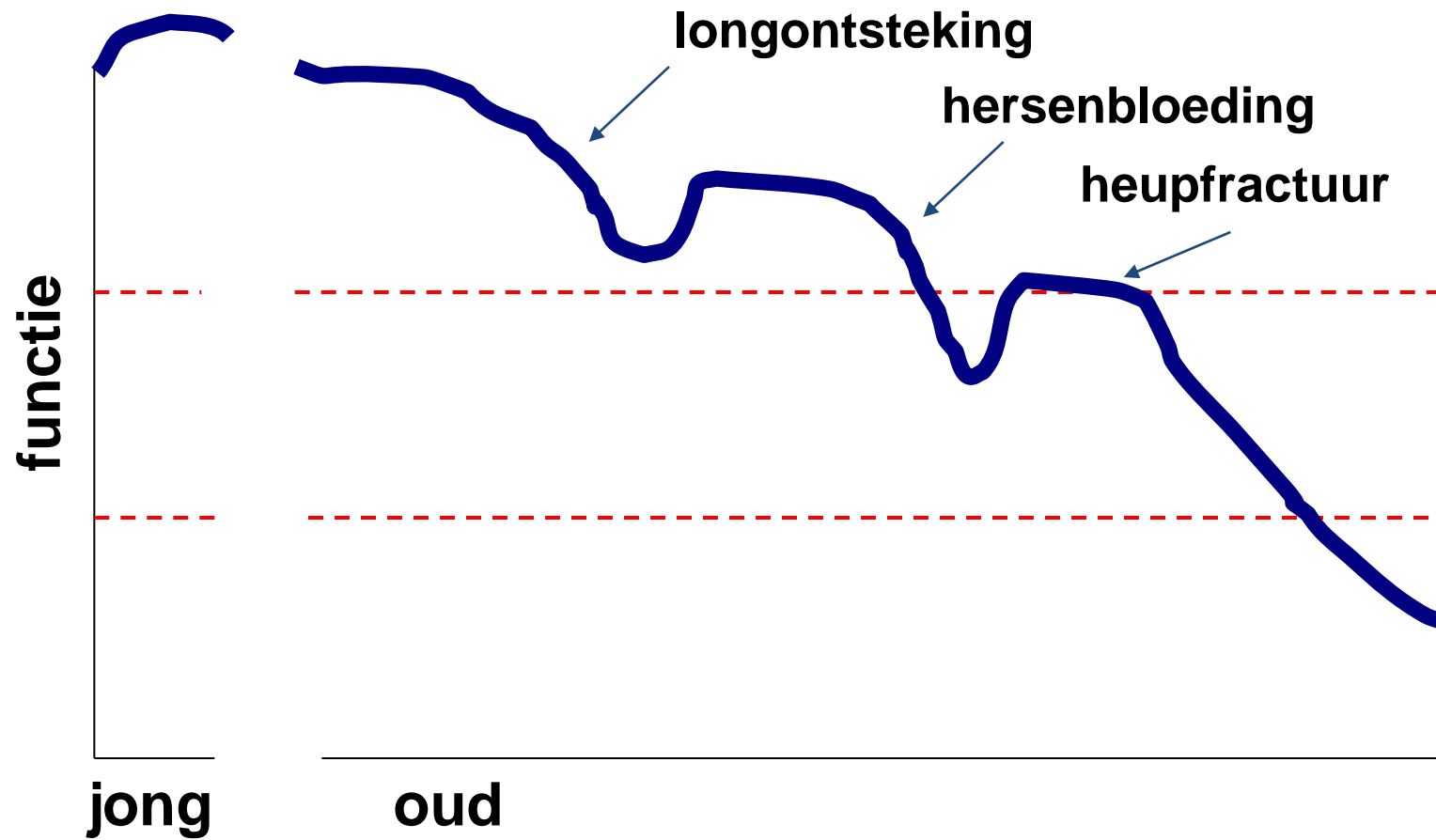
Normaal:

- ± 7 goede antwoorden
- leercurve

Patiënten:

- weinig goede antwoorden
- vlakke leercurve

Afname van veerkracht



'bependingen'



'afhankelijk'

Anglia Sedan

BK-12-61



Levensverwachting
stijgt = jaren met
ziekte.

Afnemende
meerwaarde van
specialistisch werk?
Oorzaak?

Veroudering - verschillen

Phantom V



bouwjaar

a. 1951

b. 1959

c. 1968

rijdend

a. 30%

b. 60%

c. 90%

Alpha sud



bouwjaar

a. 1959

b. 1971

c. 1985

rijdend

a. 3%

b. 15%

c. 30%

het verschil ...

biologische leeftijd



kalenderleeftijd

Biologische leeftijd



80
jaar



cognitie + mobiliteit + sociale participatie

Langer werken weer op de agenda

EN IN WELKE
KAMER WOONT
U ?

IK BEN DE
HOOFDVERPLEEGSTER

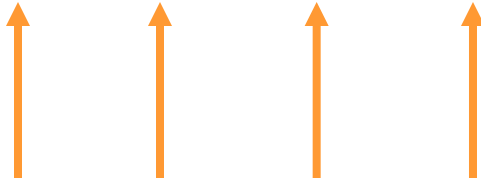
RUSTHUIS ST.

CANARY PETE





Ziekte



Schade aan cellen



Schade aan moleculen



Stress

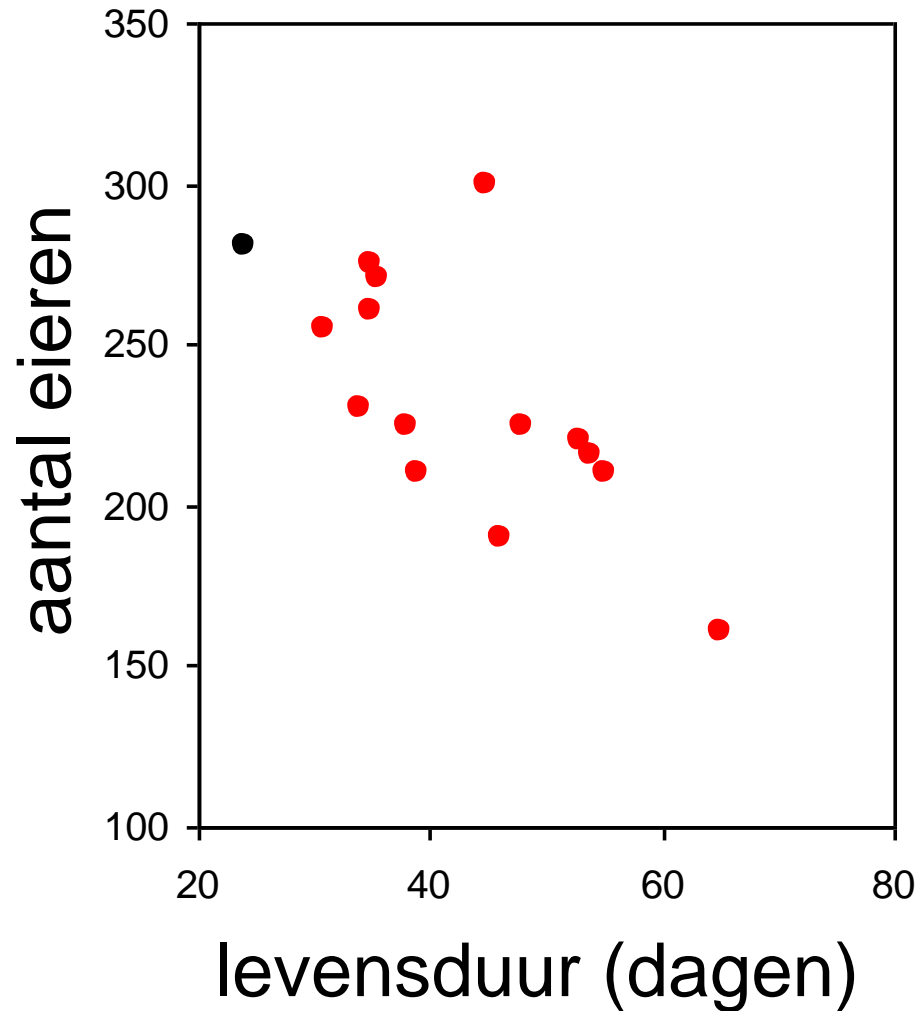
‘Wegwerplichaam’



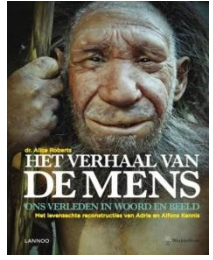
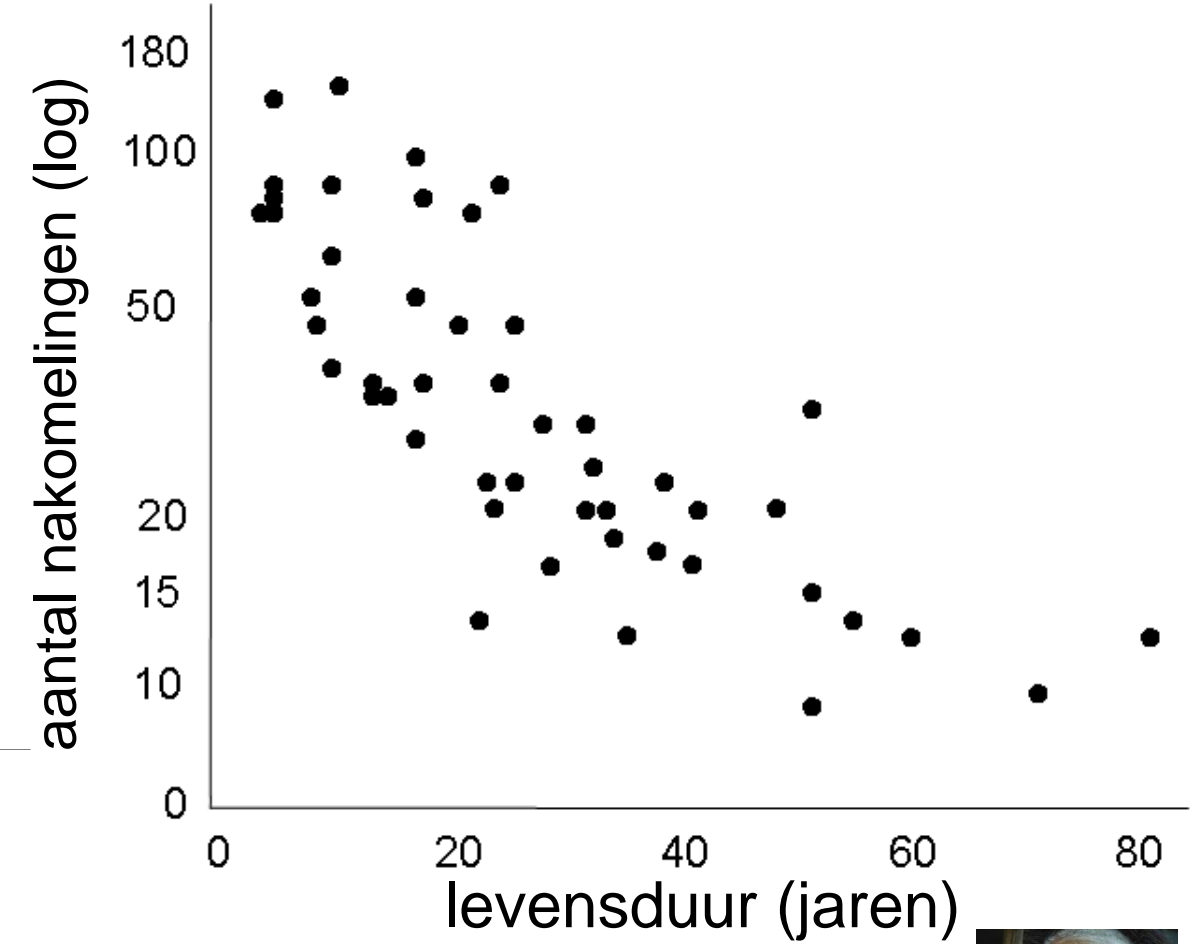
voortplanting

onderhoud

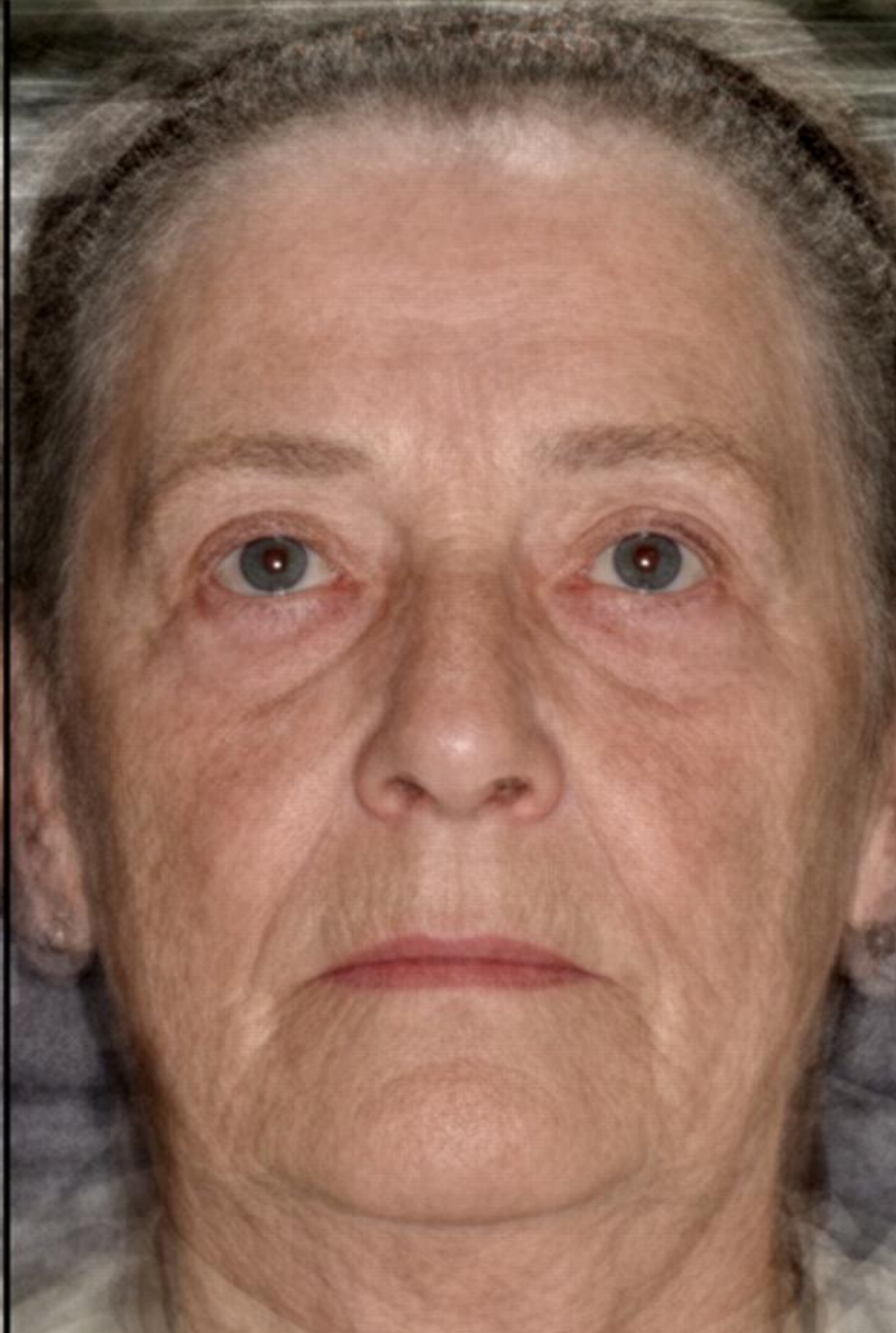
Reproductie ... *C. elegans*



Reproductie ... zoogdieren









Levensverwachting
stijgt = jaren met
ziekte.

Afnemende
meerwaarde van
specialistisch werk?
Oorzaak?

Veroudering = oplopen
van schade.

naam van de kleur

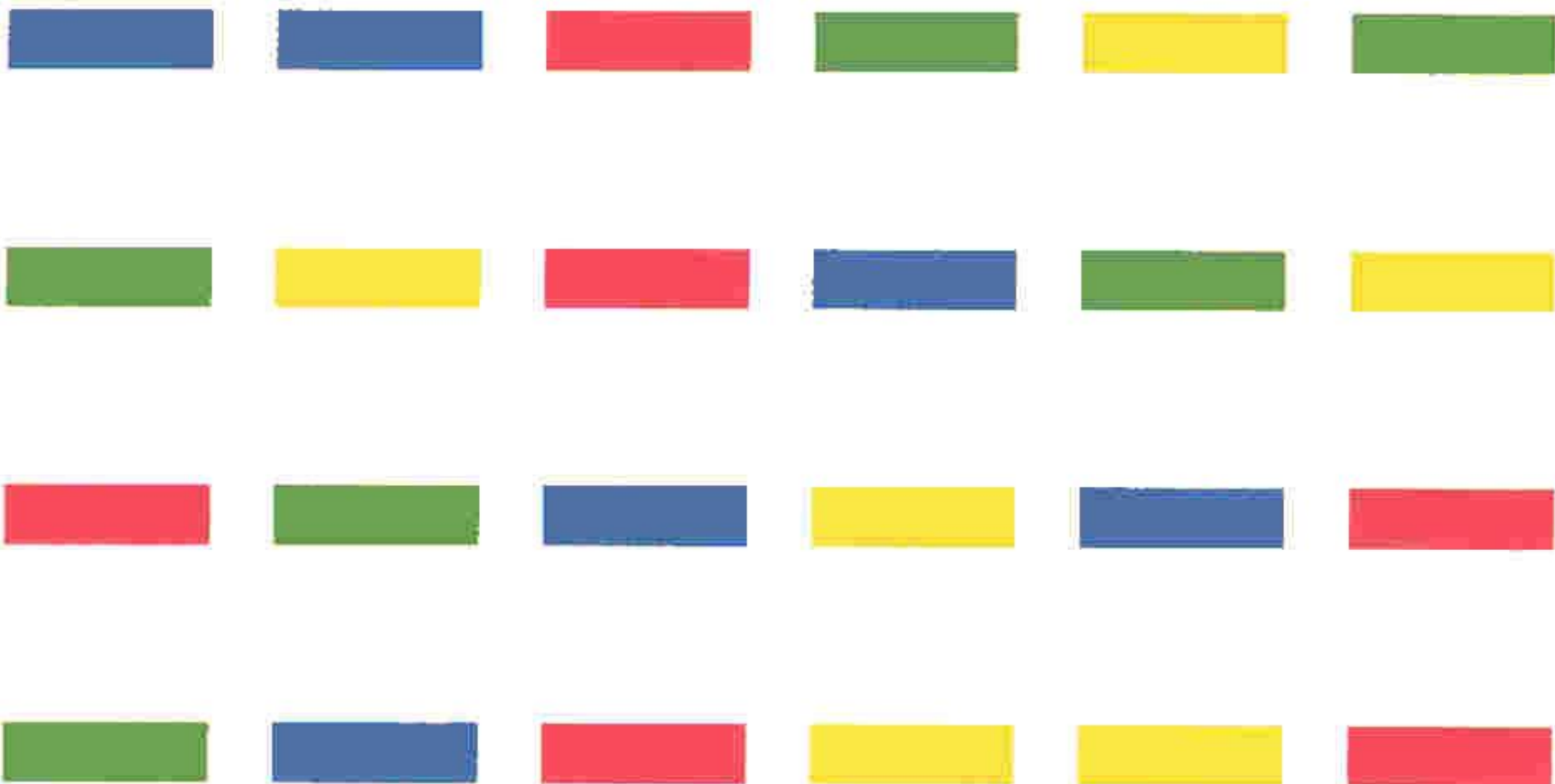
rood rood groen blauw geel groen

geel geel blauw geel groen groen

groen groen rood rood geel blauw

blauw geel groen groen rood geel

kleur van blokjes



kleur van de woorden

rood rood groen blauw geel groen

geel geel blauw geel groen groen

rood groen rood rood geel blauw

blauw geel groen groen rood geel

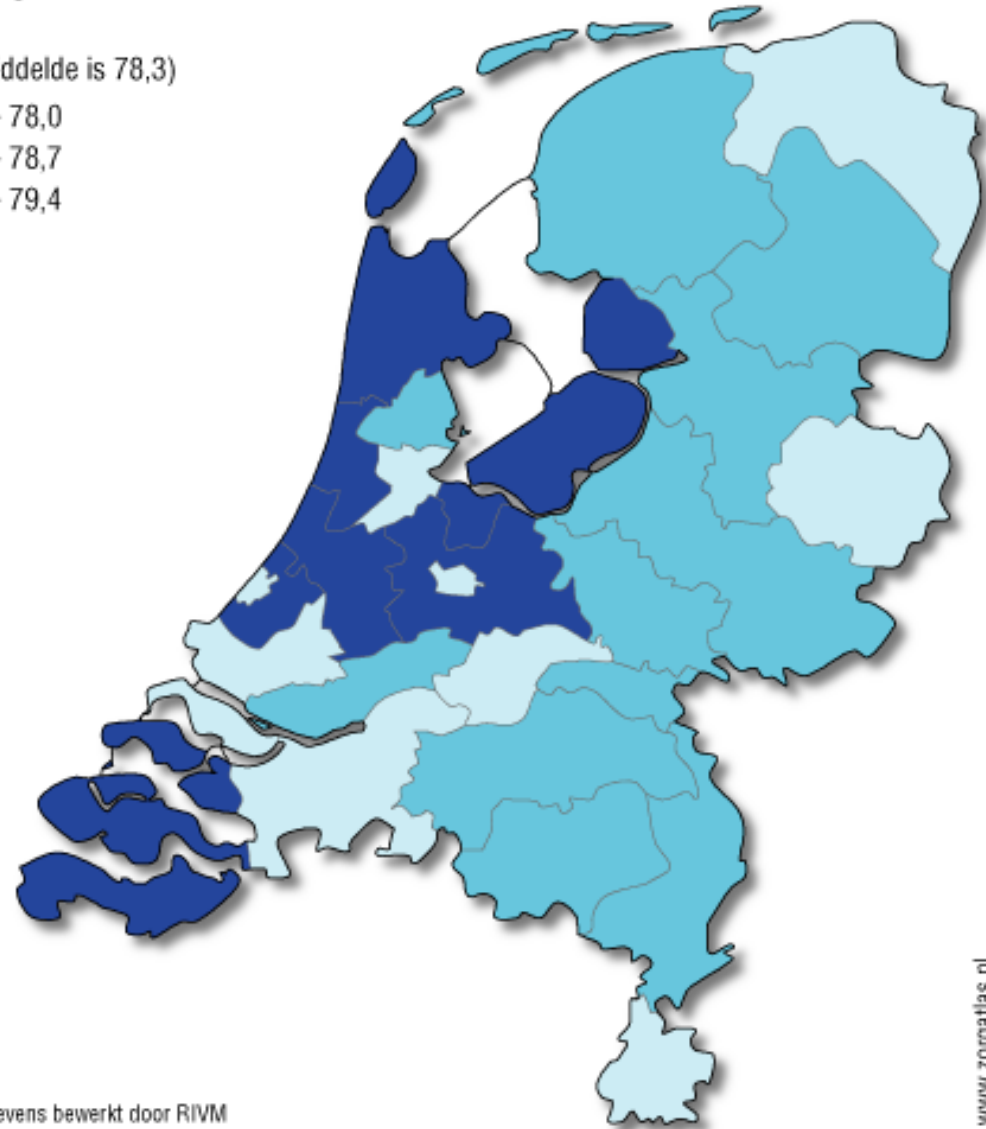
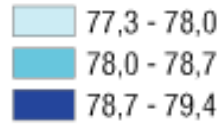






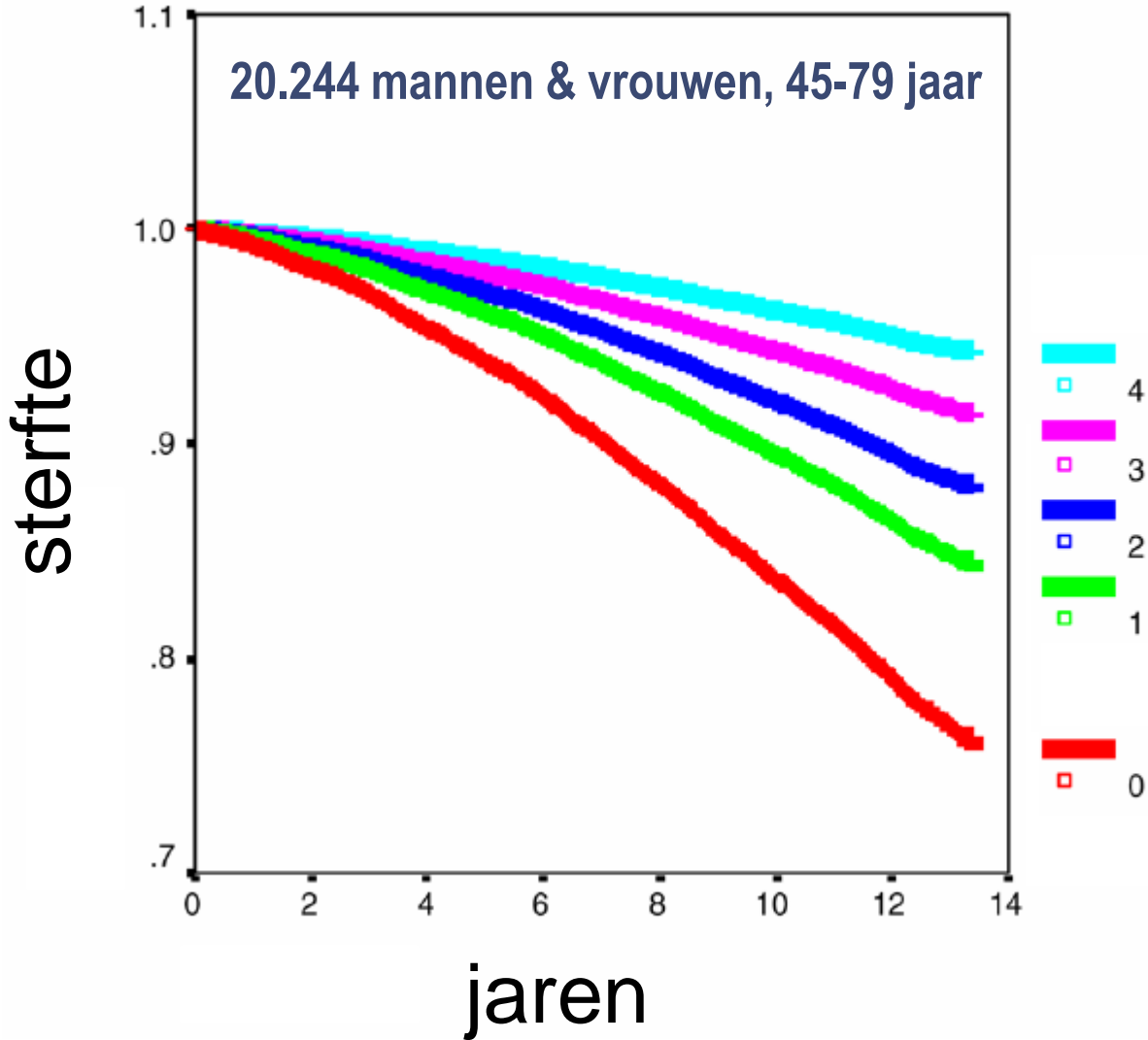
Levensverwachting mannen 2007-2010 per GGD-regio

Jaren (gemiddelde is 78,3)



Bron: CBS, gegevens bewerkt door RIVM

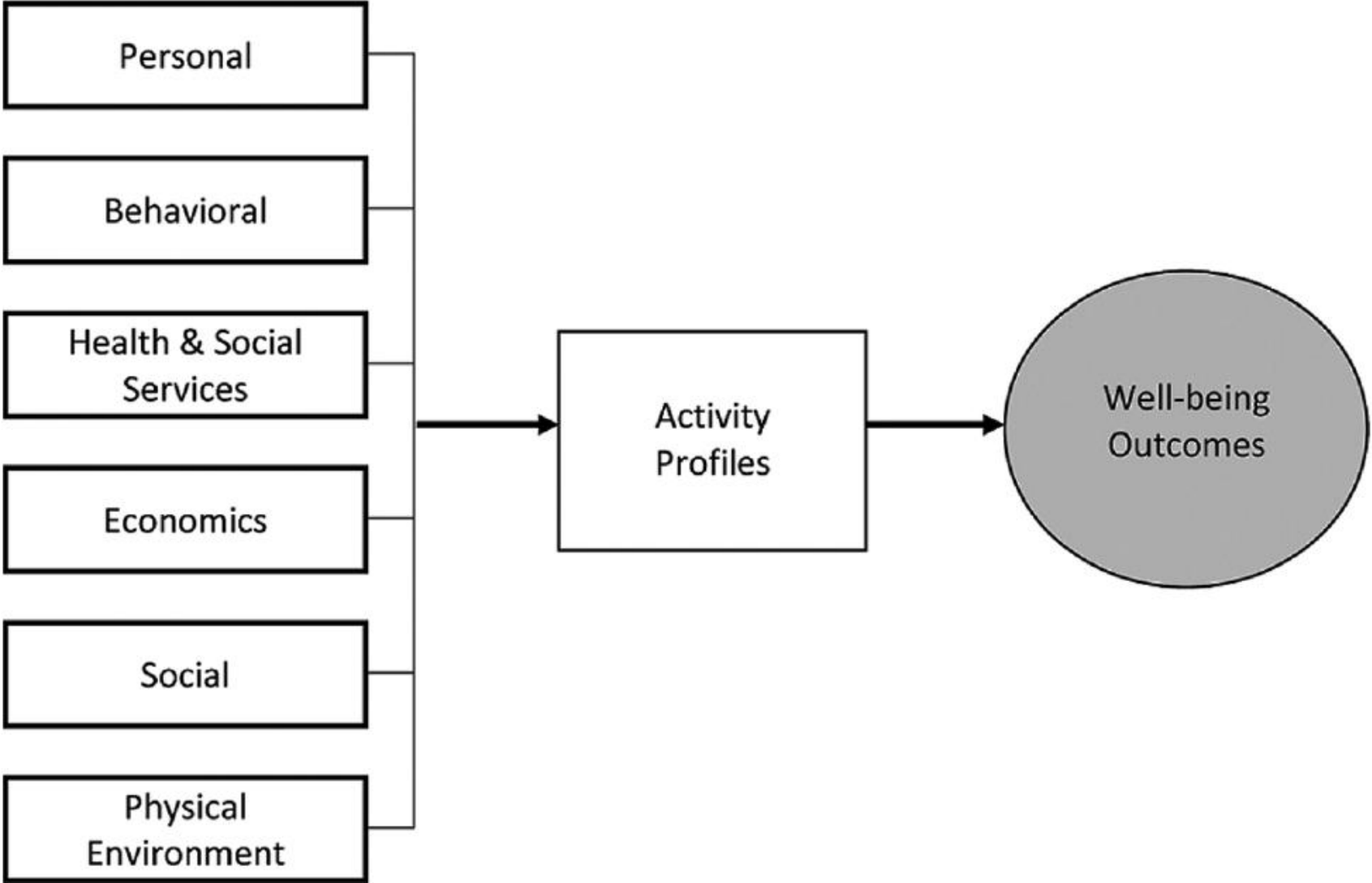
Invloed van leefstijl



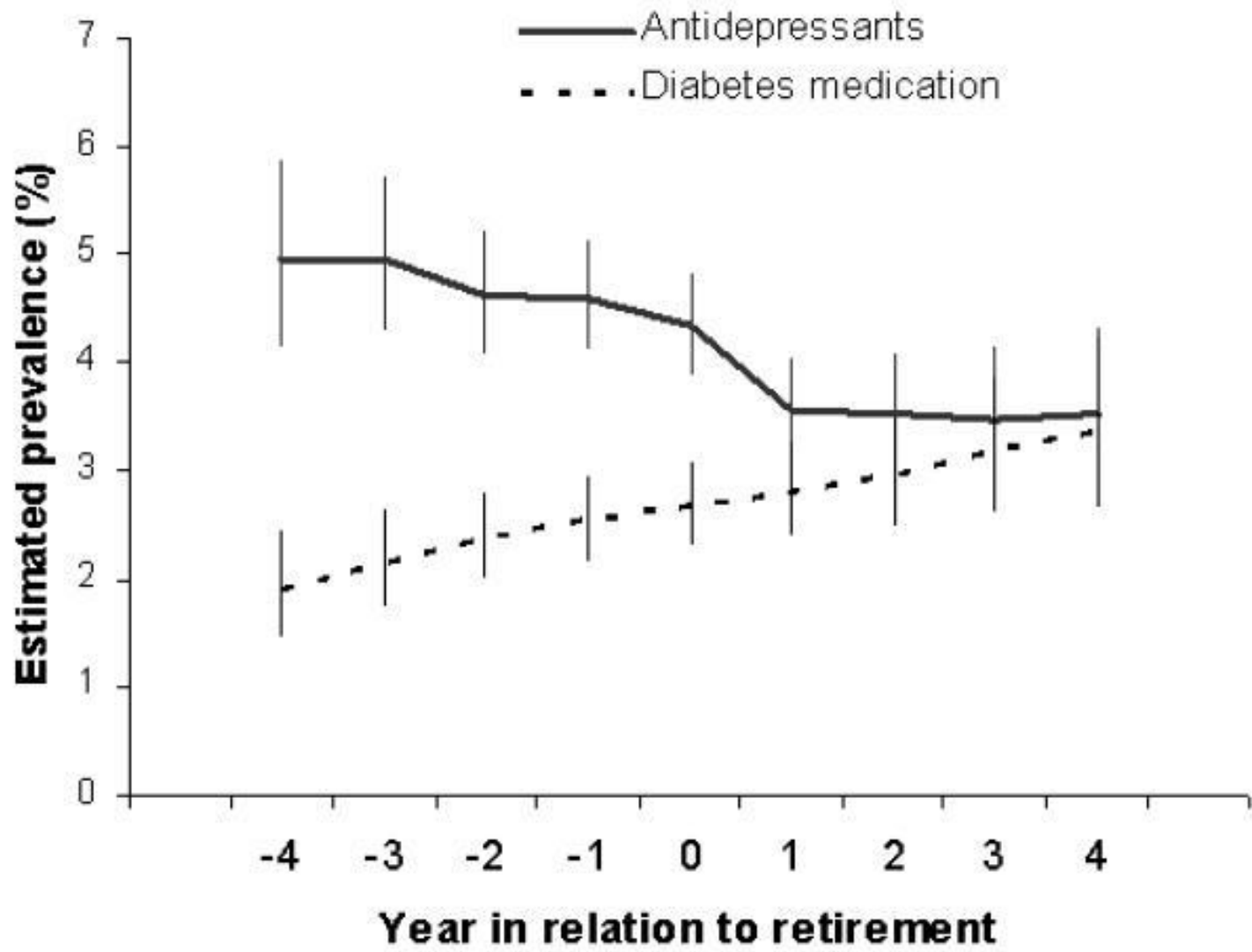
- niet roken
- fruit & groente
- matig alcohol
- fysieke activiteit

Determinanten voor activiteit

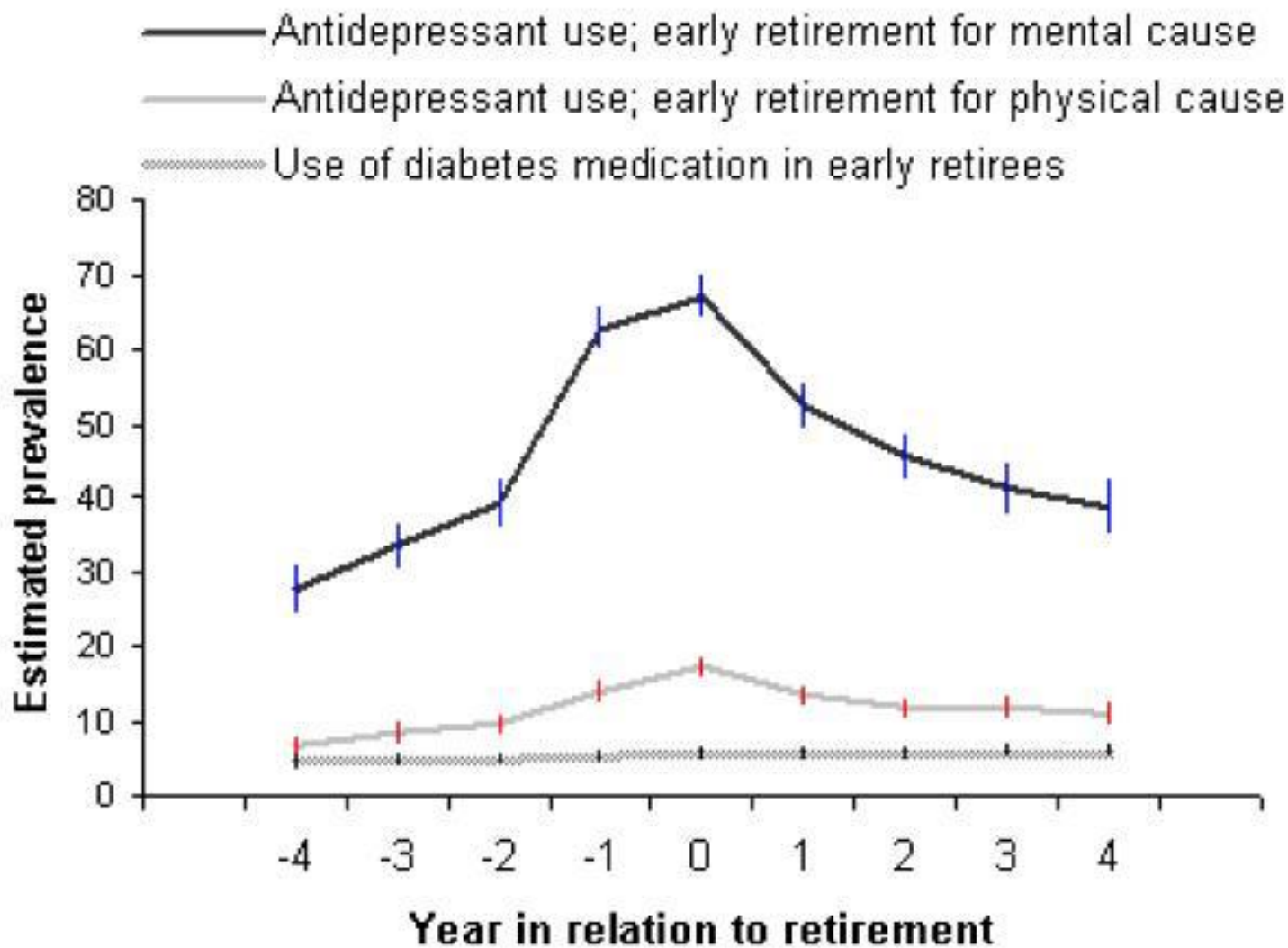
Determinants



Medicatiegebruik



Medicatiegebruik



Medicatiegebruik

Table 2: Rates of poor medication adherence among study participants before and after retirement

Population	Poor adherence, %*		Adjusted† OR (95% CI)
	Before retirement	After retirement	
Patients with hypertension			
Men	5.6	7.2	1.32 (1.03–1.68)
Women	6.1	7.5	1.25 (1.07–1.46)
Patients with type 2 diabetes			
Men	2.3	5.2	2.40 (1.37–4.20)
Women	3.8	4.2	1.11 (0.62–1.98)

Note: CI = confidence interval, OR = odds ratio.

*Defined as less than 40% of days covered by treatment.

†Repeated measures regression with generalized estimating equation adjusted for sex, age at retirement and calendar year.

Physical Activity,
Social Connectedness
and Wellbeing



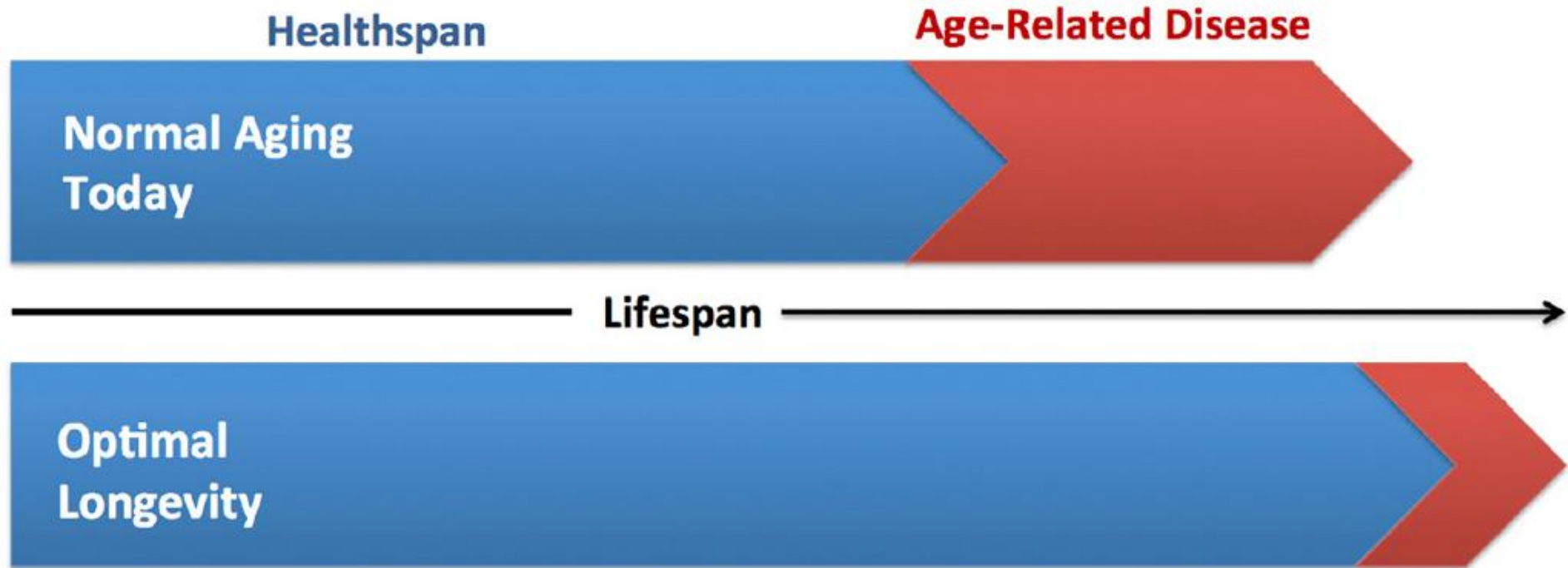
RETRO:
ICT-based intervention

RETIREMENT

Chronological time



Noodzaak





Levensverwachting
stijgt = jaren met
ziekte.

Afnemende
meerwaarde van
specialistisch werk?
Oorzaak?

Veroudering = oplopen
van schade.

Ingrijpen op life events
ter bevordering van
gezondheid en
levensduur.