

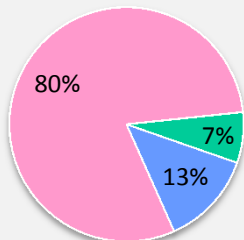
LucKi Darmflora Studie

Een goede start met een gezonde darmflora!

LucKi feitjes

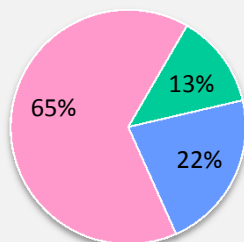
- Er doen inmiddels meer dan 100 ouders met hun kindje mee aan de studie!
- 53% van de ouders kreeg een jongen, 47% een meisje
- 85% van de mama's beviel in het ziekenhuis, 15% beviel thuis

Type bevalling



- Natuurlijke geboorte
- Kunstverlossing
- Keizersnede

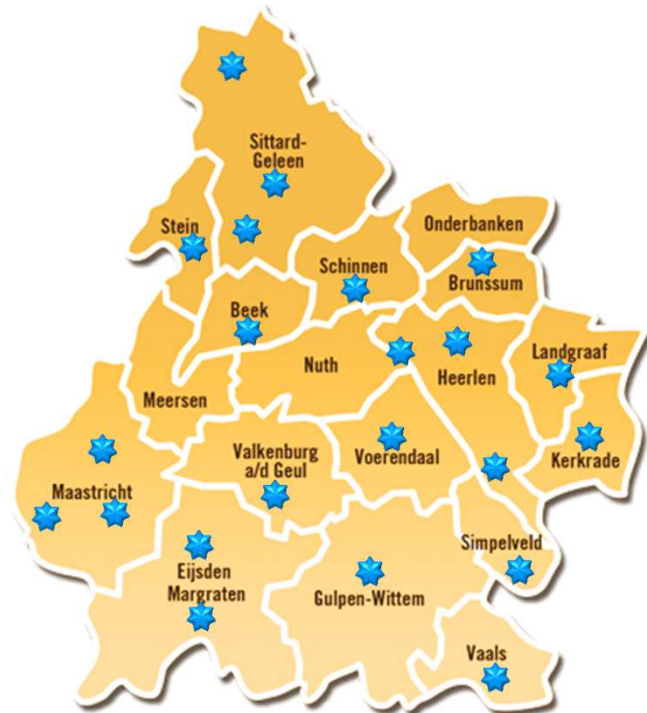
Type voeding



- Uitsluitend borstvoeding
- Uitsluitend flesvoeding
- Een combinatie

Beste ouders,

Jullie ontvangen deze nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van het darmflora onderzoek bij kinderen geboren in Zuid-Limburg. Hieronder een overzicht van de deelnemende consultatiebureaus waar een vrieskistje staat voor de opslag en verzameling van jullie ontlastingsmonsters:



Wanneer u gaat verhuizen, geef dan tijdig uw adreswijziging aan ons door. Op die manier verliezen we elkaar niet uit het oog!

Bacteriën als toekomstvoorspellers

Vanaf de geboorte komt het kind in direct contact met bacteriën van het geboortekanaal, de moeder en omgeving.

Wist je dat...

... dat er op en in ons lichaam net zo veel bacteriën als lichaamseigen cellen aanwezig zijn?

... van alle bacteriën op en in ons lichaam, zich 95% in onze darmen bevindt?

... de oppervlakte van ons spijsverteringsstelsel even groot is als twee tennisvelden?

... dat kinderen die buiten spelen, een veel gezondere verzameling darmbacteriën ontwikkelen dan kinderen die dit niet doen?

... het hebben van broers/zussen of huisdieren, het kind kan beschermen tegen het ontwikkelen van allergieën?

... darmbacteriën met onze hersenen communiceren?

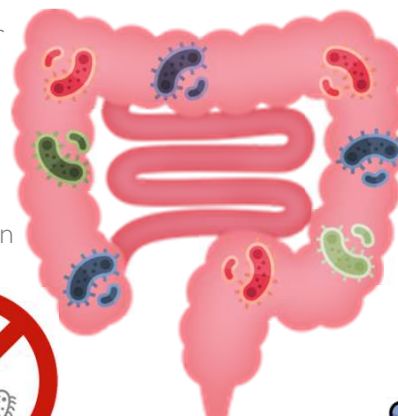
... darmbacteriën een rol kunnen spelen bij stress, angsten en depressieve gedachten?

... de volledige verzameling van darmbacteriën stabiel is rond de leeftijd van 4 jaar?

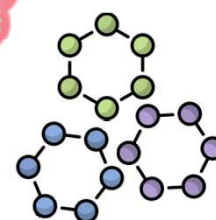
... je darmbacteriën mede bepalen hoeveel calorieën je uit je voeding opneemt?

Deze bacteriën zullen uiteindelijk de darmen van het kind bewonen. Darmbacteriën zijn onzichtbaar met het blote oog, maar toch hebben ze heel belangrijke taken voor onze gezondheid!

onze afweer helpen om schadelijke micro-organismen te verdringen



vitamine K, B12, foliumzuur en andere belangrijke voedingsstoffen aanmaken



Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat opgroeiende kinderen een gezonde verzameling darmbacteriën en een goede afweer hebben om aandoeningen op latere leeftijd te voorkomen. Gezonde voeding speelt een belangrijke rol bij de optimale ontwikkeling van een gezonde darmflora.

Ons onderzoek

De resultaten van de eerste 100 deelnemers zijn begin 2020 beschikbaar. Wij zoeken nog 200 toekomstige ouder(s) die geïnteresseerd zijn in deelname aan ons onderzoek!

Ben je **zelf** opnieuw zwanger?
Doe nog een keer mee!

Of ken je **iemand anders** die zou willen meedoen aan ons onderzoek?
Verwijs ze naar www.luckigut.nl

Wij doen alvast ons best, de darmbacteriën zorgen voor de rest!