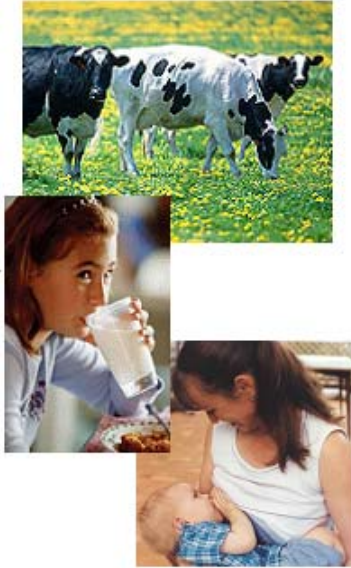


Gezonde vetzuren in moedermelk



Bij 300 moeders zijn we 1 maand na de bevalling thuis geweest om een kleine hoeveelheid moedermelk af te halen. We hebben hierin factoren van het afweersysteem gemeten, en bekeken of er een relatie was met allergische moeders en/of kinderen. We kijken ook naar de samenstelling van vetzuren in moedermelk, en hoe deze afhangen van de voeding van de moeder. Rumenzuur zit bijvoorbeeld in volle melk en zuivelproducten. We vonden een verband tussen het gehalte van rumenzuur in de moedermelk en de voeding van de moeder (kaas, roomboter, volle en met name biologische zuivel-producten). Over de mogelijk gunstige invloed van dit vetzuur moet nog veel onderzoek worden gedaan. Over andere vetzuren is meer bekend, zoals omega-3 vetzuren. Vette vis is de voeding is een belangrijke bron. Wij vonden (evenals een vergelijkbaar onderzoek in Australië) dat deze vetzuren in moedermelk geen rol spelen bij het ontstaan van allergie, maar wel van belang zijn voor een gave huid van de zuigeling.

De voedselketen van plant naar mens: in de pens (rumen) van de koe zetten darmbacteriën vetzuren uit gras om in rumenzuur, via de melk komt dit bij de mens terecht

Toekomstplannen

Tot nu toe hebben we de kinderen opgevolgd tot de leeftijd van 2 jaar. We zijn bezig om dit te verlengen tot en met de schoolleeftijd. We richten de plannen op drie onderwerpen:

- allergie en astma
- voeding, beweging en groei
- ontwikkeling en aandachtsstoornissen

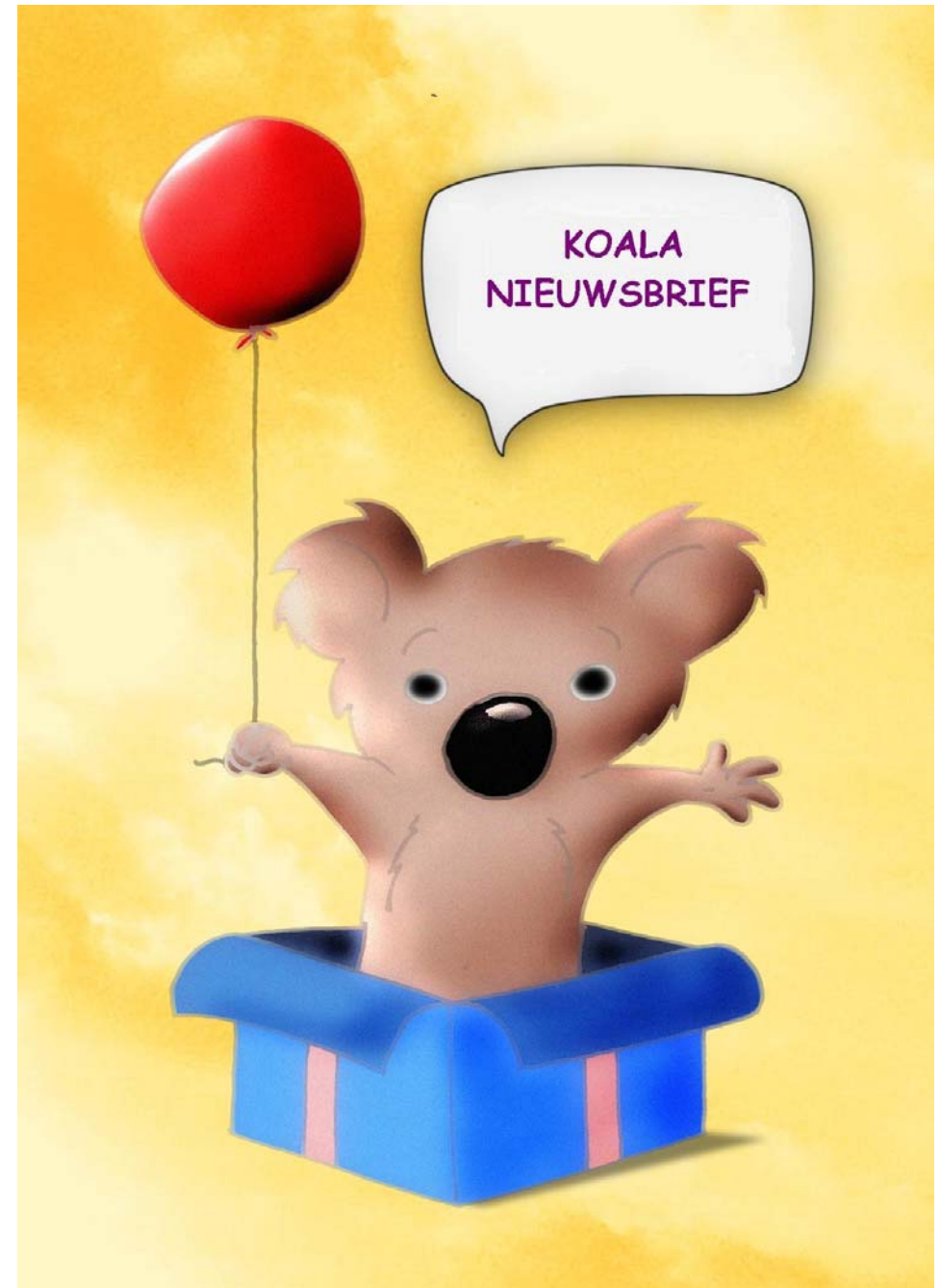
Begin 2006 starten we met het onderwerp voeding, beweging en groei. We proberen een antwoord te krijgen op de vraag wat de invloed is van bewegen en voeding op de groei van kinderen. Ouders van vier- tot vijfjarige kinderen worden benaderd met vragen over eten en activiteiten. Voor een deel willen we dit onderzoeken met vragenlijsten. Bij een aantal kinderen zal dit uitgebreid worden met metingen, zoals lengte, gewicht en beweegmeters. Wanneer uw kind 6 of 7 is geworden, benaderen wij u nog een keer over deze onderwerpen.

Daarnaast zijn we bezig om subsidie aan te vragen voor verder onderzoek naar allergie en astma op schoolleeftijd. We hopen dat iedereen weer meedoet!

K O A L A



Onderzoek



Van peuter naar kleuter in het KOALA-onderzoek

Beste deelnemer aan het KOALA-onderzoek

In deze KOALA-nieuwsbrief informeren we u over de eerste resultaten. Er zullen er nog vele volgen. De volgende onderzoekers hopen dit jaar hun proefschrift af te ronden: Ischa Kummeling (Leefstijl en allergie), John Penders (Darmflora en allergie) en Bianca Snijders (Moedermelk en allergie). Zij schrijven in deze nieuwsbrief over hun onderzoek.

Maar wie zijn eigenlijk de deelnemers? Naast uw kind (en uzelf als ouders) zijn dat nog 2833 andere kinderen en hun ouders. Samen hebben zij ruim 20.000 vragenlijsten ingevuld over de eerste 2 levensjaren van hun kinderen! Een fantastische prestatie. Een duizendtal moeders en kinderen hebben ook bloed afgeestaan voor onderzoek, en daarnaast een monster van de ontlasting van het kind en een beetje moedermelk voor onderzoek. Wat we hiermee doen kunt u hieronder lezen. Tenslotte is er wangslimvlies afgenomen van een groot aantal deelnemers voor onderzoek naar genetische aanlegfactoren. De resultaten daarvan laten nog langer op zich wachten, en het belang hiervan zal pas op langere termijn duidelijk worden.

Het KOALA-onderzoek is nu al een bijzonder en waardevol onderzoek. Daar mogen we trots op zijn. Door de kinderen nog langer te volgen zal KOALA een nog hogere wetenschappelijke waarde krijgen. We hopen dat we ook in de toekomst op uw medewerking mogen rekenen. Over onze plannen leest u op de achterzijde van deze nieuwsbrief.

dr. Carel Thijs, arts, coördinator van het KOALA-onderzoek
februari 2006



Leefstijl

In de krant, op tv en op Internet wordt veel gesproken over allergieën bij jonge kinderen. Daarom is het algemeen bekend dat allergieën tegenwoordig (positief of negatief) in verband worden gebracht met bepaalde leefstijlkenmerken. Bijvoorbeeld, hoe lang een moeder borstvoeding geeft, of men biologisch eet, of men het kind wel of niet vaccineert of antibiotica geeft als het ziek is, maar ook of ouders roken of huisdieren hebben. Misschien zijn allergische ouders extra benieuwd naar deze informatie in de media, omdat bekend is dat als je zelf allergisch bent, je kindje meer kans heeft om ook allergisch te worden. We vroegen ons af of allergische ouders daarom andere leefstijlkeuzes maken dan niet-allergische ouders, om zodoende te proberen te voorkomen dat hun kindje ook allergie zal gaan ontwikkelen. In veel gevallen bleek er geen verschil in gedrag tussen allergische en niet-allergische ouders. Voor de onderzoeksresultaten is dat een gunstige bevinding, omdat we deze twee groepen families nu goed met elkaar kunnen vergelijken. Momenteel bekijken we of leefstijlkeuzes van ouders invloed hebben op de ontwikkeling van allergische verschijnselen van hun kind. De eerste resultaten wijzen op een verband tussen antibioticagebruik en latere klachten van piepen op de borst. Dit duidt mogelijk op een nawerking van de luchtweginfecties waarvoor antibiotica worden gebruikt, ook na de genezing.

Huisstof en huisdieren

Ongeveer 5% van de KOALA-kinderen heeft op 2-jarige leeftijd antistoffen in het bloed tegen haren van huisdieren, en 10% tegen huisstofmijt. Maar lang niet alle kinderen hebben allergische klachten zoals niezen en een verstopte neus. Het is daarom nog onduidelijk welke rol huisstof en huisdieren spelen in de ontwikkeling van allergie bij kinderen. Wel is bekend dat huisstof de uitwerpselen van de huisstofmijt bevat. Maar er zitten ook deeltjes in huisstof (endotoxine) waarvan we vermoeden dat ze allergie juist kunnen voorkómen, mits men er reeds vanaf de geboorte aan wordt blootgesteld.



huisstofmijt

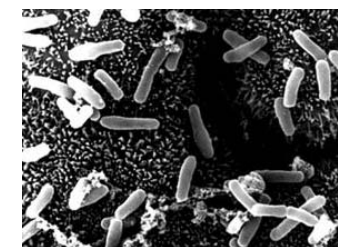


In het KOALA-onderzoek hebben we aangetoond dat de huizen van families met een antroposofische leefstijl stoffiger zijn dan de huizen van mensen met een gangbare leefstijl. In een studie uit 1999 in Zweden bleek dat antroposofische kinderen minder last hadden van allergie. Misschien dat de stoffigere huizen hier een verklaring voor zijn. Die vraag kunnen we op dit moment echter nog niet beantwoorden, omdat we maar stof hebben gemeten in 50 huishoudens. Overigens, 'stoffiger' duidt niet persé op een gebrek aan hygiëne. Het wordt ook bepaald door de ouderdom van de woning, het soort vloerbedekking en de aanwezigheid van huisdieren.

Onderzoeker Ischa Kummeling presenteert de resultaten op het internationaal allergiecongres 2005 in München

Darmflora

Onze darmen worden bewoond door honderden verschillende soorten bacteriën, samen de darmflora genoemd. Sommige van deze bacteriën hebben een gunstig effect op onze gezondheid. Andere bacteriën zijn minder gunstig en kunnen zelfs ziekten veroorzaken, zoals diarree. Ontlastingmonsters van meer dan duizend KOALA-kinderen, verzameld op de leeftijd van 1 maand, zijn geanalyseerd.



De samenstelling van de darmflora bij jonge kinderen bleek onder meer beïnvloed te worden door de soort bevalling (keizersnede of natuurlijk) en de zuigelingenvoeding (borst- of flesvoeding). Vervolgens hebben we gekeken of de darmflora een rol speelt bij de ontwikkeling van allergie. Het bleek inderdaad dat de darmflora verschillend was voor kinderen die een allergie ontwikkelden en kinderen zonder allergie. Dit wijst op een belangrijke rol van onze darmflora bij de ontwikkeling van ons afweersysteem. Momenteel wordt er dan ook in andere onderzoeken gekeken of de darmflora bij kinderen zodanig te beïnvloeden is, zodat de kans op het krijgen van een allergie kleiner wordt. Het is nu nog echter te voorbarig om hierover uitspraken te doen.